INFORMAÇÃO
extra.globo.com
EXTRA 25 anos
INÊS249
RIO DE JANEIRO
SÁBADO, 1 DE ABRIL DE 2023
ANO XXV
NÚMERO 9.717
R$ 2,50
Aponte a câmera do celular e acesse o EXTRA

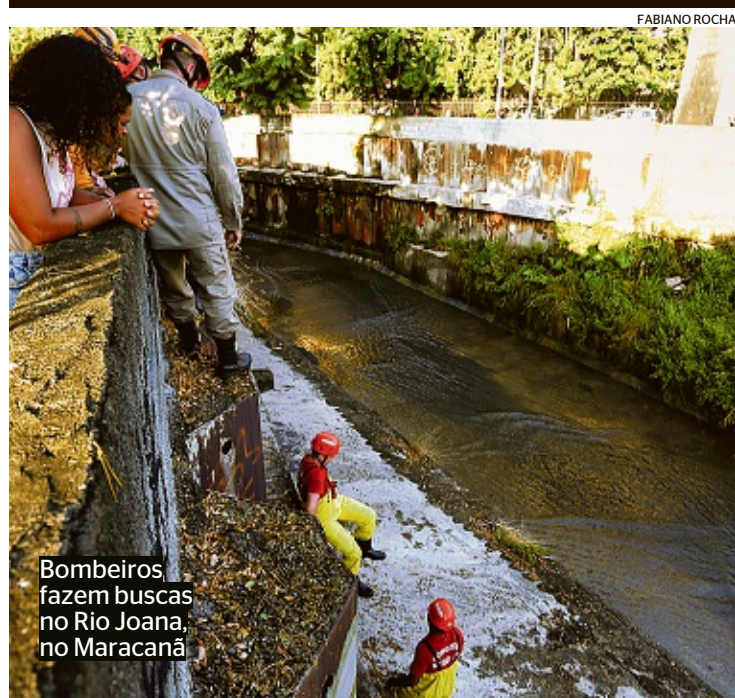
Preços de remédios têm aumento de 5,6%

Reajuste que entrou em vigor ontem atinge cerca de 28 mil medicamentos regulados. PÁGINA 8

O RIO NÃO É PARA AMADORES!

JÁ ESTÃO ROUBANDO ATÉ POMBO

Vídeo mostra dois jovens capturando animais na Praia de Copacabana, o que é crime ambiental. Existe a suspeita de que as aves sejam vendidas em uma feira na Baixada Fluminense. A Polícia Civil vai investigar o caso. PÁGINA 4

REPRODUÇÕES

FABIANO ROCHA

Bombeiros fazem buscas no Rio Joana, no Maracanã

Chuvas causam duas mortes em Duque de Caxias

Uma das vítimas morreu afogada, e a outra foi atingida por raio quando tentava escapar de alagamento se apoiando na grade de um prédio. No Maracanã, um homem desapareceu ao cair no Rio Joana durante o temporal. PÁGINA 5

Mil empregos temporários na Americanas

PÁGINA 8

De cada dez ligações para a PM, uma é trote

PÁGINA 3

Bolsonaro vai entregar Rolex e outros itens de luxo ao TCU

Relógio estava em lote de presentes recebido por ele. PF vê indício da participação do ex-presidente na tentativa de reaver joias apreendidas. PÁGINA 6

JOGO EXTRA

MARCELO GONÇALVES / FLUMINENSE F.C.

MARCELO CORTES / FLAMENGO

O dia do reencontro

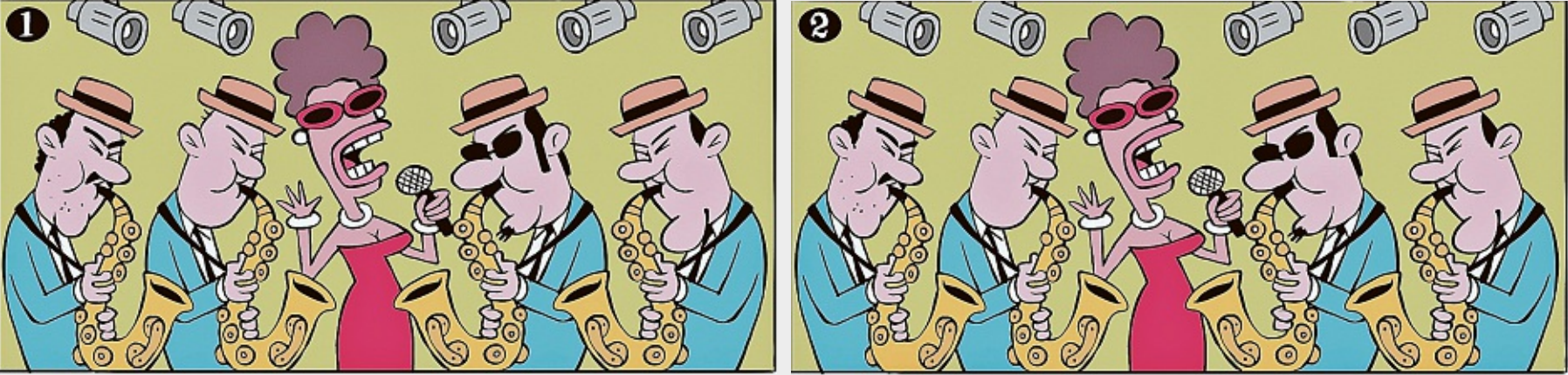
Marcelo pode fazer sua reestreia com a camisa tricolor hoje, no primeiro Fla-Flu da final do Carioca. Do lado rubro-negro, a expectativa é pela volta de Éverton Ribeiro ao time titular, na vaga de Arrascaeta, que está machucado.

PREVISÃO DO TEMPO
Grande parte do dia com sol. A chegada de uma frente fria deixa o tempo instável no fim da tarde, com pancadas de chuva moderadas a fortes.

HOJE		AMANHÃ	SEGUNDA
Min 21° Max 35°	LUA CRESCENTE	Min 21° Max 27°	Min 21° Max 28°

Passatempo

9 erros

❶ ❷

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Armazenar células • Condição da pessoa que defende direitos iguais para homens e mulheres • de defesa do corpo (Anat.) • Pronome indefinido • Cantora de "Bad Girls" • Pesquisadores que analisam os terremotos • Navegante • Serra da (?): situa-se em Minas Gerais • Dinastia real de Henrique VIII (Hist.) • Organização das Nações (?): ONU • Um, em francês • Quente e (?): a massa de ar típica das regiões equatoriais • Estrutura somática feita de queratina • Vírus epidêmico na África em 2014 • Bobos • Retuitar (abrev.) • Cartunista brasileiro • Elemento químico como o oxigênio • "Bruto", na sigla PIB • Nome da letra "V" • Textos bíblicos de autoria do rei Davi • A radiação ionizante mais perigosa • Mogno, cerejeira, ébano e carvalho • Cão de pelo branco com pintas pretas • Jovens • Planta da qual se extrai a atropina • Ponta (?), município paranaense • Ampère (símbolo) • Ao (?) de: ao contrário de • Mestre-(?), parceiro da porta-bandeira • Comunidade gerida pelo síndico • (?) Paes, atriz do filme "Ó Paí, Ó" • Órgão que administra estradas • Rumarem • Ter como objetivo • "O (?) e o Nada", tratado filosófico de Sartre • Sam Underwood, ator • Como fica o naturista na praia • Portuguesas • "Mulheres de (?)", canção de Chico • Deusa inspiradora das artes (Mit.)

BANCO 2/un. 3/der — ian — mia. 4/gama. 5/nauta — tudor. 6/atenas. 8/beladona. 4

Sudoku

		5	3			1		
				6				
2				7	1			8
		3						1
	9	6				5	8	
8						9		
7			5	8				4
				4				
		2			7	3		

Respostas

6	7	5	3	2	8	1	4	9
9	1	8	4	6	5	7	2	3
2	3	4	9	7	1	6	5	8
5	2	3	8	9	6	4	7	1
1	9	6	7	3	4	5	8	2
8	4	7	1	5	2	9	3	6
7	6	9	5	8	3	2	1	4
3	5	1	2	4	9	8	6	7
4	8	2	6	1	7	3	9	5

		N				S			C
	F	E	M	I	N	I	S	T	A
	U	N	I	D	A	S		U	N
U	N	H	A		U	M	I	D	A
	Ç	U			T	O	L	O	S
N	ÃO	M	E	T	A	L		R	T
	D		B			O	L		R
N	O	V	O	S		G	A	M	A
	B	E	L	A	D	O	N	A	
	A		A	L	A	S		D	G
	Ç	I		M	L		D	E	R
C	O	N	D	O	M	I	N	I	O
		V	I	S	A	R		R	S
	S	E	R		AT	E	N	A	S
L	U	S	A	S		M	U	S	A

Loterias

LOTOMANIA 2449
Números sorteados
03 14 15 17 18 32 34 37 46 52 54 59 60 62 73 85 87 91 94 00

LOTOFÁCIL 2777
Números sorteados
03 06 07 08 09 11 12 13 14 15 17 20 21 24 25

QUINA 6114
Números sorteados
13 24 38 54 78

SUPER SETE 377

1	2	3	4	5	6	7
2	5	3	6	5	2	9

Telefones

DIREITOS HUMANOS **100**
ATENDIMENTO À MULHER **180**
ATENDIMENTO À CRIANÇA **123**
ATENDIMENTO AO IDOSO **0800-2822-899**
POLÍCIA FEDERAL **194**
POLÍCIA CIVIL **197**
POLÍCIA MILITAR **190**
SAMU **192**
CORPO DE BOMBEIROS **193**
DEFESA CIVIL **199**
DEFENSORIA PÚBLICA DO RIO **129**
MINISTÉRIO PÚBLICO **127**
ALÔ ALERJ **0800-0220-008**
DETRAN-RJ **0800-0204-042 OU 3460-4040**
CEDAE **0800-2821-195**
LIGHT **0800-0210-196**
ENEL **0800-2800-120**
NATURGY **0800-0240-197**
PROCON-RJ **151**
SUPERVIA **0800-7269-494**
METRÔ **0800-5951-111**
BARCAS **0800-7211-012**
DETRO **2332-9535**
PONTE RIO-NITERÓI **0800-0229-333**
VIA LAGOS **0800-7020-124**
NOVA DUTRA **0800-0173-536**
LINHA AMARELA **0800-0242-355**
POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL **3503-9000**
RIOCARD **2127-4000**
DISQUE DENÚNCIA **2253-1177**
DISQUE CIDADANIA LGBT **0800-0234-567**
PLANTÃO JUDICIÁRIO **8868-1634**
PROCURADORIA TRABALHISTA **2332-9301**
PROCURADORIA PREVIDENCIÁRIA **233209312**

GRUPO GLOBO
INFORMAÇÃO EXTRA
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
PRESIDENTE **JOÃO ROBERTO MARINHO**
VICE-PRESIDENTES **JOSÉ ROBERTO MARINHO E ROBERTO IRINEU MARINHO**

O EXTRA É PUBLICADO PELA EDITORA GLOBO S/A.
DIRETOR-GERAL **FREDERIC ZOGHAIB KACHAR**

DIRETOR DE REDAÇÃO E EDITOR RESPONSÁVEL **HUMBERTO TZIOLAS**

EDITORES EXECUTIVOS: **LETÍCIA SANDER** (Coordenadora) • **ALESSANDRO ALVIM** • **ANDRÉ MIRANDA** • **FLÁVIA BARBOSA** • **LUIZA BAPTISTA** • **PAULO CELSO PEREIRA** • **RODRIGO GOMES**

EDITORES: POLÍTICA **THIAGO PRADO** (thiago.prado@oglobo.com.br) • RIO **FÁBIO GUSMÃO** (fabiog@extra.inf.br) • ECONOMIA **LUCIANA RODRIGUES** (luciana.rodrigues@oglobo.com.br) • MUNDO **HENRIQUE GOMES BATISTA** (henrique.batista@oglobo.com.br) • BRASIL **CARLA ROCHA** (rocha@oglobo.com.br) • SAÚDE **ADRIANA LOPES** (adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br) • CULTURA **GABRIELA GOULART** (gab@oglobo.com.br) • ESPORTES **THALES MACHADO** (thales.machado@extra.inf.br) • FOTOGRAFIA **ANDRÉ SARMENTO** (asarmento@oglobo.com.br)

PRINCÍPIOS EDITORIAIS **EXTRA.GLOBO.COM/PRINCIPIOS-EDITORIAIS**

FALE COM O EXTRA
JORNALISMO - Atendimento ao leitor (021) 2534-4366, de 2ª a 6ª, das 6h30 às 17h, sábados, domingos e feriados, das 7h às 12h. Redação (021) 2534-5000.
Cartas: Rua Marquês de Pombal 25, Nível 3, Cidade Nova – CEP 20.230-240.
PUBLICIDADE Noticiário (021) 2534-4310. Classificados (021) 2534- 4333.

VENDA AVULSA Estado do Rio, São Paulo, Minas Gerais e Espírito Santo.
Segunda-feira a sábado: R$ 2,50. Domingo: R$ 5. Para ter o EXTRA em seu ponto de venda, escreva para vendasavulsas@edglobo.com.br. As matérias publicadas podem ser compradas na Agência O Globo (2534-5777). **O EXTRA É ASSOCIADO ANJ - IVC - GDA - WAN - SIP**

LEVANTAMENTO DO ESTADO

BRENNO CARVALHO

O espaço no qual funciona o serviço: 24 horas por dia, sete dias na semana

Avalanche de mentiras

Trotes são a maior parte das ligações recebidas pela Central 190 da PM

João Vitor Costa
joao.brito@oglobo.com.br

Nem roubo nem tráfico de drogas, muito menos furtos: no topo do ranking de ligações para a Central 190 da Polícia Militar estão os trotes. Em 2022, uma em cada dez chamadas recebidas pelo serviço de emergência era falsa. Um levantamento feito pela corporação mostra ainda que 21% desses trotes foram passados por crianças.

No ano passado, foram 137.351 falsos chamados, o equivalente a 10,43% do total de ligações. Esse número representa quase a soma das duas ocorrências mais comunicadas: perturbação ao sossego (87.741 — equivalente a 6,67%) e violência contra a mulher (53.543, que corresponde a 4,07%).

— O pessoal que assiste aos filmes americanos imagina um policial correndo freneticamente após uma ligação. Isso existe, mas a base mesmo (de chamados) é de questões familiares e de vizinhança — observa o major Maquinez, coordenador do sistema de emergência da PM.

EQUIPE SEGUE PROTOCOLO

Nos três primeiros meses deste ano, foram feitos 348.945 chamados, dos quais 8,37% eram trotes. Na sequência, vêm perturbação à ordem pública (4,91%) e violência contra a mulher (4,26%). A Central 190, que funciona 24 horas por dia e sete dias por semana, conta com um efetivo de 35 policiais militares. Eles trabalham como se estivessem em uma central de telemarketing. O protocolo seguido pelos atendentes é derrubar a chamada logo que se identifica que a narrativa não faz sentido. Segundo Maquinez, há uma sequência de perguntas: "o quê?", "quem?", "quando?", "como?", "onde? e "com que recurso?". A partir disso, os agentes conseguem perceber quando existem informações desconexas. Nesse caso, os policiais desligam. Quando uma ocorrência é registrada, a Central 190 a encaminha para o setor de despacho, que fica numa sala ao lado, onde se define se uma viatura vai ao local.

AMPLA COBERTURA

Localizado no segundo andar do Centro Integrado de Comando e Controle (CICC), no bairro carioca da Cidade Nova, o serviço de ocorrências da PM abrange a capital, a Região Metropolitana e as áreas dos batalhões de Cabo Frio, na Região dos Lagos; Petrópolis e Nova Friburgo, na Região Serrana; e Três Rios, no Centro-Sul Fluminense.

A Central 190 muitas vezes recebe ligações que deveriam ter sido feitas para outros serviços públicos. Nesses casos, é possível direcionar os chamados para o atendimento do Corpo de Bombeiros ou do Samu, que ficam no mesmo prédio. Mas nem sempre dá para simplesmente transferir o telefonema.

— Aqui, você recebe tudo. Atendemos uma pessoa em perigo e tentamos acalmá-la, para tentar colher os dados necessários. Já atuamos numa tentativa de suicídio, conseguimos resgatar uma jovem de 21 anos que estava numa laje e ficamos 42 minutos com ela na linha até uma equipe de socorro chegar ao local para salvá-la — lembra o subtenente Moreira, subchefe da Central 190.

Até quando quem está na linha é um menor de idade (parcela da população responsável por um em cada cinco trotes, que têm como horários de pico os períodos de saída de escola), Moreira ressalta que o atendimento precisa ser impecável:

— A gente tem que acreditar em todas as ocorrências. Uma vez, uma menina de 9 anos ligou para dizer que a avó estava passando mal. Pegamos o endereço e o passamos para uma médica do Samu. Socorristas foram ao local e evitaram o pior.

Desde 2006, a Central 190 é composta exclusivamente por policiais militares. Antes, o serviço ficava a cargo de funcionários terceirizados do governo do estado. Em cada plantão sempre há um PM bilíngue, já que o 190 também recebe chamados de quem liga para o 911, número de emergências de países do exterior. Os policiais que fazem o atendimento também são treinados para identificar códigos, por exemplo, de mulheres que estão passando por situações de violência e ligam para a central pedindo ajuda de maneira cifrada para não chamar atenção do agressor.

ALTO VOLUME
No ano passado, 10% dos telefonemas eram chamados para falsas ocorrências

EFETIVO FARDADO
Equipe que faz o atendimento é formada por 35 policiais militares

TIPOS DE VIOLÊNCIA
Agentes recebem treinamento para identificar pedidos cifrados de socorro

OS CHAMADOS PARA A PM

As ocorrências mais comuns

TIPOS DE CHAMADOS

	TROTE	PERTURBAÇÃO	CRIME CONTRA A MULHER	TOTAL DE LIGAÇÕES ATENDIDAS
JAN 2022	11.955	6.879	5.015	114.794
FEV	9.586	6.098	4.584	100.892
MAR	13.061	5.640	4.857	103.052
ABR	12.680	6.421	4.627	100.792
MAI	11.629	8.243	4.203	105.383
JUN	12.130	8.182	3.540	98.861
JUL	12.974	10.903	4.496	121.644
AGO	14.693	8.061	4.326	125.460
SET	9.744	7.444	4.050	107.759
OUT	10.119	7.543	5.132	118.167
NOV	8.803	5.776	3.917	108.700
DEZ	9.977	6.551	4.796	110.801
JAN 2023	10.703	5.920	4.896	117.120
FEV	9.620	5.307	4.944	109.855
MAR	9.121	5.979	5.155	126.059

TIPOS DE TROTE

	PALAVRAS DESCONEXAS	CRIANÇA	XINGAMENTO	OCORRÊNCIA FALSA
JAN 2022	8.606	2.066	751	532
FEV	6.765	1.825	539	457
MAR	9.604	2.099	820	538
ABR	9.460	2.078	605	537
MAI	8.779	1.863	587	400
JUN	9.361	1.786	514	469
JUL	9.880	1.974	594	526
AGO	11.219	2.165	604	705
SET	7.258	1.600	478	408
OUT	7.388	1.743	530	458
NOV	6.620	1.339	491	353
DEZ	7.190	1.704	453	630
JAN 2023	7.549	1.932	496	726
FEV	6.517	2.030	454	619
MAR	6.068	2.110	443	500

FONTE: SECRETARIA DE ESTADO DE POLÍCIA MILITAR

Perturbação ao sossego lidera chamadas reais

No ano passado, os principais motivos de ligações verdadeiras para a Central 190 foram perturbação ao sossego, violência contra a mulher, ameaça e lesão corporal. Ocupando o primeiro lugar na lista geral de chamadas, o trote vem sendo alvo de ações do estado, que tenta coibir a prática que não tem nada de engraçada.

— O trote, infelizmente, faz parte da cultura brasileira e possivelmente de muitos países. No âmbito da Polícia Militar, estamos expandindo a disseminação de aplicativos para estabelecer um contato direto e mais ágil da população com a corporação, como é o caso do RJ 190 — afirma o coronel Luiz Henrique Marinho Pires, secretário de Polícia Militar, referindo-se ao aplicativo que depende de um cadastro do usuário.

CADEIA
Especialista alerta que há pena para caso de falsa comunicação de crime

Segundo o advogado criminalista Breno Melaragno, quem comunica falsamente um crime à polícia pode receber uma sentença de um a seis meses de prisão, de acordo com o Artigo 340 do Código Penal. Em casos de adolescentes, estão previstas medidas socioeducativas.

— O impacto negativo de uma falsa ocorrência é sobrecarregar o serviço de atendimento. Precisamos incluir as ligações que são trotes quando calculamos nosso número de atendentes, e o cidadão do estado acaba pagando por isso — diz o major Maquinez.

FLAGRANTE EM VÍDEO

Novo crime no Rio: roubo de pombos

Polícia Civil vai abrir inquérito; há a suspeita de que as aves são vendidas por R$ 5 em feira

Jéssica Marques e Giovanna Durães
granderio@oglobo.com.br

Às voltas com vários tipos de roubos, como os de veículos, a pedestres, de cargas e de celulares, a polícia do Rio ganhou mais um para combater: os de pombos. Um vídeo gravado com um celular na quinta-feira viralizou nas redes sociais e mostra jovens capturando as aves na Praia de Copacabana. Há a suspeita de que os animais estejam sendo vendidos por R$ 5 numa feira em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense.

A Polícia Civil informou ontem que um inquérito será aberto para investigar a prática, que não era conhecida por agentes. As cenas de pombos sendo colocados dentro de caixas de papelão na praia mais famosa do Brasil foram divulgadas pelo perfil Rio de Nojeira.

Em um trecho do vídeo, gravado em frente ao hotel Copacabana Palace, aparecem dois rapazes pegando as aves — um deles chega a se deitar na areia para segurar um pombo. Na gravação, é possível ouvir uma pessoa comentando a ação em tom de brincadeira: "Copacabana não é para amador! Cinco reais cada pombo. Olha os 'menorzinhos' fazendo dinheiro".

CRIME AMBIENTAL

Segundo o delegado Wellington Vieira, da Delegacia de Proteção ao Meio Ambiente (DPMA), a prática é enquadrada como crime ambiental. Ainda de acordo com o policial, o pombo é um animal silvestre, o que torna ilegal a sua captura. A pena para quem comete o delito pode chegar a um ano de prisão.

A Polícia Militar informou que o batalhão da área, o 19º BPM, não foi acionado para a ocorrência. Já a Subsecretaria de Vigilância, Fiscalização Sanitária e Controle de Zoonoses (Invisa Rio) afirmou que a prefeitura vem trabalhando para coibir atividades ilegais no comércio do município. O órgão destacou que ainda não houve flagrante de venda de pombos em feiras.

A Secretaria Municipal De Meio Ambiente, Agricultura e Abastecimento de Duque de Caxias também afirmou que não tem ciência do caso. A prefeitura ressaltou que, se for confirmada a comercialização de pombos em qualquer local, a Vigilância Sanitária deve ser acionada imediatamente.

A Invisa Rio alertou que pombos são animais que podem transmitir doenças como salmonelose (causada por bactérias) e histoplasmose, provocada por fungos que se proliferam nas fezes de aves.

Nas fezes dos pombos podem se desenvolver vários fungos, bactérias e ácaros. A poeira que sai de excrementos ressecados contamina líquidos e alimentos, e sua inalação causa graves riscos à saúde.

Alergias respiratórias e cutâneas, como as dermatites que provocam coceiras e as micoses que afetam a pele e os olhos, estão entre as doenças mais comuns causadas por fungos, bactérias e ácaros de pombos. Esses micro-organismos também podem desencadear processos de infecção, resultando em uma série de doenças.

Já o consumo de carne mal cozida de pombo pode provocar toxoplasmose, uma doença infecciosa causada por um protozoário.

REPRODUÇÃO

Jovens colocam pombos em caixas na Praia de Copacabana

RISCOS À SAÚDE

Contato com fezes e consumo da carne podem causar uma série de doenças

Chefes de milícias isolados em Bangu 1

Vera Araújo
varaujo@oglobo.com.br

A Secretaria de Administração Penitenciária (Seap) transferiu quatro detentos da Penitenciária Bandeira Stampa, no Complexo de Gericinó, para o presídio de segurança máxima Laércio da Costa Pelegrino, mais conhecido como Bangu 1. Apontados como chefes de duas milícias que travam uma guerra em vários bairros da Zona Oeste, eles agora estão isolados nas celas.

De acordo com a Subsecretaria de Inteligência do Sistema Penitenciário, os quatro vinham dando ordens para ataques, incluindo tentativas de invasões de territórios e destruição de veículos do transporte alternativo, que pagam taxas de segurança a quadrilhas.

Dois dos acusados seriam integrantes da cúpula da milícia comandada por Luís Antônio da Silva Braga, o Zinho. Investigadores afirmam que se trata do maior grupo paramilitar do Estado do Rio.

Os supostos aliados de Zinho levados ontem para Bangu 1 foram identificados como Caveira e GG. Seus rivais, conhecidos como Xande e Boto, tinham sido transferidos no dia anterior.

Uma das milícias que travam a guerra na Zona Oeste se aliou a uma facção do tráfico de drogas, segundo a Polícia Civil. A Subsecretaria de Gestão Operacional da Seap intensificou procedimentos de revista em celas de detentos apontados como chefes de quadrilhas.

Na cela de um dos milicianos foi encontrado um celular. Só este ano, policiais penais apreenderam 68 telefones no Bandeira Stampa.

REPRODUÇÃO

Vans em chamas: dois veículos foram alvos de ataque de uma milícia em Campo Grande

Bandidos da Bahia estavam escondidos em Bonsucesso

Policiais da Delegacia do Aeroporto Internacional do Rio e da Delegacia de Repressão a Entorpecentes prenderam 13 pessoas na quinta-feira. Entre elas está Rivaldo Alves Silva que, de acordo com a polícia, seria um dos principais nomes do tráfico de drogas da Bahia, além de Heron Santos Gomes, que estava em regime aberto, após ficar preso por tráfico de drogas e ter progressão da pena.

Segundo informações do setor de inteligência, os homens teriam escapado da operação policial no Complexo da Penha e fugido para Bonsucesso, onde teriam se escondido num paintball. Todos foram levados para a Cidade da Polícia.

Na semana passada, 13 pessoas morreram em confronto com a polícia durante uma operação no Complexo do Salgueiro, em São Gonçalo, na Região Metropolitana. Nove delas eram do Pará, incluindo Leonardo Costa Araújo, o Léo 41. Ele era chefe da maior facção de seu estado de origem.

Anteontem, uma traficante de drogas do Ceará foi presa por policiais da Delegacia Especializada em Armas, Munições e Explosivos (Desarme) em conjunto com policiais civis cearenses. De acordo com agentes, ela estava escondida na Gardênia Azul, na Zona Oeste do Rio.

Na quinta-feira, equipes do Batalhão de Operações Especiais (Bope) fizeram uma operação no Complexo da Penha em busca de bandidos de outros estados que estariam escondidos na comunidade. Entre os alvos estavam Sidmar Soares dos Santos, o Bolota; Manoaldo Falcão Costa Junior, o Gordo Paloso; e Kaio Wellington Cardosa dos Santos, o Neymar ou Kaio do 40. Na ação, um homem conhecido como Paizão, que segundo a PM atuava no tráfico da região, morreu, e um adolescente de 17 anos foi baleado e levado para o Hospital Geral de Bonsucesso. Um mototaxista foi atingido por uma bala perdida e já teve alta. Foram apreendidas armas, drogas e granadas.

REPRODUÇÃO

Caveirinha é conduzido à prisão por um policial civil da DRE

Preso na Gardênia Azul

Agentes da Delegacia de Repressão a Entorpecentes (DRE) prenderam ontem à tarde um homem apontado como o segundo na hierarquia da milícia que vem atuando na Gardênia Azul, Zona Oeste do Rio. A região tem sido cenário quase diário de confrontos.

Matheus da Conceição dos Santos, o Caveirinha, de 25 anos, foi encontrado por policiais numa casa do Morro da Chacrinha, que fica na Praça Seca.

Com o suspeito, foram apreendidos um fuzil calibre 5.56, um artefato explosivo, um colete à prova de bala, uma roupa camuflada, um radiotransmissor e um laptop, além de carregadores e munição. De acordo com a DRE, a milícia da qual ele é acusado de fazer parte está sob o comando de Leandro Xavier da Silva, o Playboy de Curicica.

Segundo a Polícia Civil, Caveirinha tem anotações criminais por receptação, roubo à mão armada, porte ilegal de arma de fogo de uso restrito e formação de quadrilha armada.

Polícia prende golpistas

A polícia prendeu quinta-feira suspeitos de integrar duas quadrilhas que davam o golpe do empréstimo consignado, na Zona Norte do Rio e em São Gonçalo. Uma idosa foi vítima dos golpistas quando estava internada no hospital. Os escritórios funcionavam como call center, de onde os estelionatários telefonavam para as pessoas.

De acordo com a investigação, o foco das quadrilhas são idosos, vistos como alvos mais vulneráveis. O call center tinha computadores, telefones, cadernos para anotações de informações das vítimas e falsas atendentes treinadas para convencer quem atendia a ligação.

Seis mulheres foram presas em flagrante acusadas de enganar e roubar idosos, principalmente aposentados e pensionistas. Duas já tinham sido presas mês passado, mas pagaram fiança e foram soltas. O escritório da quadrilha ficava na comunidade da Coruja, em São Gonçalo. Segundo as investigações, o bando migrou para a comunidade, dominada pelo tráfico de drogas, para ser acobertado por uma facção criminosa e, assim, dificultar o trabalho da polícia.

Também na quinta-feira, mais 16 criminosos foram presos pelo mesmo golpe em Bonsucesso. Os alvos da quadrilha também eram idosos. Os bandidos usavam roteiros, que descreviam exatamente o que deveria ser falado nas ligações. O golpista que enganasse mais pessoas ainda virava destaque no ranking da quadrilha. Os golpistas também comemoravam os lucros de mais de R$ 300 mil em todo o país.

REPRODUÇÃO

Duas golpistas do bando tinham sido presas no mês passado

CHUVA E TRAGÉDIA

Homem cai no Rio Joana e desaparece

Bombeiros fizeram buscas durante todo o dia de ontem. Em Caxias, dois morreram

Giulia Ventura e Carolina Callegari
granderio@oglobo.com.br

O Corpo de Bombeiros retomou as buscas, ontem, por um homem levado pela correnteza no canal do Rio Joana, no Maracanã, Zona Norte do Rio. Ele caiu no curso d'água, junto com um amigo, e não conseguiu ser resgatado por PMs e bombeiros. A chuva, que atingiu vários municípios fluminenses na noite de quinta-feira, também deixou dois mortos em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense.

De acordo com os bombeiros, homens dos quartéis de Vila Isabel e Central vasculharam o curso do Rio Joana e também as galerias pluviais durante todo o dia. Uma varredura foi feita nas saídas que desaguam na Baía de Guanabara com barcos de alumínio, motos-aquáticas, drones e guarda-vidas.

Segundo o boletim do Corpo de Bombeiros, já foram atendidas mais de 120 ocorrências relacionadas às chuvas, num período de 24 horas, no estado. Em Caxias, as mortes também aconteceram à noite. Um dos casos foi na Avenida Dr. Manoel Teles, no número 645, no Centro da cidade, em que a pessoa foi atingida por um raio. Já na Travessa Tupinambá, no número 91, no bairro Parque Lafaiete, a vítima se afogou ao ser arrastada pela enxurrada para um valão.

Tancredo Augusto de Oliveira Silva, de 38 anos, um amigo estavam no cruzamento da Avenida Rei Pelé com a Rua Professor Manoel de Abreu, no Maracanã, quando foram levados pela enxurrada. Eles caíram no canal do Rio Joana e foram arrastados. Policiais militares do 6º BPM (Maracanã) tentaram o resgate dos dois. Com uma corda, eles conseguiram retirar o amigo do rapaz.

Na manhã de ontem, familiares angustiados acompanham as buscas. Sobrinha de Tancredo, Greyce Neves conta que o tio, morador da comunidade da Mangueira, é uma pessoal querida e de energia contagiante.

— Estamos angustiados. Na expectativa de ele ser encontrado. Queremos vê-lo a qualquer custo. Nossa família é muito unida. Ainda temos esperança de ele ser encontrado com vida, porque a fé move montanhas.

Nas fotos compartilhadas pela família, Tancredo aparece sorrindo em meio à quadra da escola do coração, a Estação Primeira de Mangueira. Ele é passista da agremiação, nascido e criado na comunidade. Ele é o mais velho dos homens, de oito irmãos.

— Depois da família, a Mangueira era o maior amor da vida dele. Amava desfilar, ensaiar, sempre preocupado quando a escola estava prestes a entrar na avenida. O amor dele era essa escola de samba. Desfilava há mais de 10 anos — conta a sobrinha.

Em Caxias, Françoise Edgar Felipe Carvalho, de 21 anos, estava apoiado na grade de um prédio na Vila Ideal, também em Duque de Caxias, para fugir de um alagamento, quando um raio caiu e o eletrocutou.

—É o filho mais velho e acontece essa fatalidade. O coração da gente parece que vai parar. Está despedaçado — disse uma amiga da família.

A Prefeitura de Caxias informou que outro homem morreu afogado no bairro Covanca, depois de ser arrastado pela enxurrada para um valão. A vítima foi identificada pelos bombeiros como Alexsandro Paula, de 43 anos.

FABIANO ROCHA

Bombeiros procuram homem que desapareceu. Ao lado, Françoise, que morreu eletrocutado

AGÊNCIA O GLOBO

O edifício é o primeiro arranha-céu da América Latina

Prefeitura compra o Edifício A Noite

O prefeito Eduardo Paes oficializou ontem com a Superintendência de Patrimônio da União a compra do Edifício A Noite, na Praça Mauá, por R$ 28, 9 milhões. O imóvel será incorporado ao Fundo Imobiliário da Companhia Carioca de Parcerias e Investimentos, que irá buscar um investidor privado interessado no imóvel.

— O objetivo é ajudar no processo de recuperação do Centro do Rio. A prefeitura não quer ter lucro nessa operação. Não descarto até que o município repasse o imóvel sem ônus. Seria um incentivo a mais do poder público para a região, que já tem abates de tributos para a recuperação de imóveis. Queremos atrair o investidor privado para o Centro, onde já tem BRT, escolas e outros serviços em lugar de buscarem novas áreas na Barra da Tijuca e nas Vargens — disse Eduardo Paes.

A ideia da prefeitura é arcar apenas com os custos de manutenção do imóvel — segurança e pequenos reparos (R$110 mil por mês) até encontrar um parceiro privado. A partir da próxima semana, a administradora do Fundo Imobiliário vai iniciar conversas com o setor privado sobre o negócio.

Um dos problemas é o custo de sua recuperação, ainda indefinido. Fechado há mais de dez anos, o primeiro arranha-céu da América Latina terá que passar por uma reforma supervisionada pelo Iphan para ser restaurado.

Discussão de transfobia vira bate-boca na Assembleia

A discussão de um projeto de lei da deputada estadual Dani Balbi (PCdoB), primeira parlamentar trans da Casa, que prevê punição mais rígida para casos de preconceito por questões de gênero praticados por agentes públicos e também estabelecimentos comerciais, virou uma sessão com discursos com frases consideradas transfóbicas na Assembleia Legislativa do Rio de Janeiro (Alerj). A discussão no plenário virou um debate de parlamentares do PL e do União Brasil sobre o uso de banheiros masculinos e femininos por transexuais.

Os debates começaram quando o deputado estadual Thiago Gagliasso (PL) abordou o caso de uma estudante de Brasília que questionou a presença de uma pessoa com aparência masculina em um banheiro. De acordo com Gagliasso, na ocasião, a pessoa teria afirmado que era mulher apesar da barba. O parlamentar ainda pegou uma foto para explicar do que estava falando:

— Eu acredito que todo mundo aqui concorda comigo que essa figura aqui é uma figura masculina. Ou eu estou errado?Não sei que "cão catraz" (expressão usada para designar Satanás) é esse aqui. Aí, o que acontece? Imagina em um restaurante, em que o pai está ali, a família, ou você com a sua namorada, ou até mesmo uma mulher com outra namorada. Aí a pessoa vai ao banheiro e sai um cão catraz de barba. O que você faz?

Após os ataques, o deputado Luiz Paulo Corrêa da Rocha (PSD) usou a tribuna para sair em defesa de Dani Balbi. O parlamentar ressaltou houve "agressão verbal".

Campos vai ganhar unidade para tratamento renal

Em parceria da prefeitura com o governo do Estado, Campos vai ganhar um centro de tratamento. A Clínica Regional de Hemodiálise Amigos do Rim vai funcionar como anexo do Hospital Geral de Guarus.

O prefeito Wladimir Garotinho comemorou o anúncio da nova unidade de saúde no município:

— Há 20 dias, Dr. Luizinho (secretário de Saúde do Estado) esteve aqui e, em nome do Governo do Estado, anunciou que vai financiar a Clínica de Hemodiálise de nossa cidade e que dependia apenas que a Prefeitura apresentasse o projeto. Pois bem, o projeto está pronto e vai ser anexo ao HGG, pois é lá dentro que pessoas dormem, moram, pois não podem ir para casa porque não tem vaga para iniciar tratamento de hemodiálise.

A clínica vai receber o nome de Francisco Paes Filho, pai do vice-prefeito Frederico Paes, que foi vereador por 12 anos, chegando a presidir o Legislativo Municipal, e era paciente renal crônico.

— Tem pessoas que saem daqui 4h para fazer hemodiálise em Itaperuna, pessoas internadas no HGG e, sinceramente, a cidade de Campos não podia passar por isso. Então, de alma sincera, muito mais importante que ter nome do meu pai, é saber que vamos poder atender essas pessoas, melhorar a qualidade de vida desses pacientes. Isso enche meu coração de alegria — disse Frederico.

O secretário de Saúde frisou a necessidade do hospital para a região.

— O Norte Fluminense tem 120 pessoas aguardando hemodiálise e a unidade irá mudar a vida desses pacientes.

DIVULGAÇÃO

O evento de lançamento da clínica de hemodiálise que vai atender aos campistas

Funcionários do Cemitério Municipal de Araucária (PR), gravaram um vídeo durante a exumação de um corpo.

A gravação mostra os três homens posando ao lado do caixão aberto, enquanto um deles ergue o corpo. O trio dá risada.

POLÊMICA

‘Indícios de envolvimento’ de Bolsonaro no caso da joias

Polícia Federal aponta ofício assinado pelo ajudante de ordens do ex-presidente

Reynaldo Turollo Jr., Paolla Serra e Thiago Bronzattonome
politica@oglobo.com.br

BRASÍLIA - A Polícia Federal encontrou “indícios concretos” do envolvimento do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) na tentativa de reaver as joias da Arábia Saudita. O presente, avaliado em R$ 16,5 milhões, foi retido pela alfândega da Receita Federal no aeroporto de Guarulhos, em outubro de 2021, após um membro da comitiva do ex-ministro de Minas e Energia Bento Albuquerque entrar no país sem declarar os itens luxuosos. A defesa de Bolsonaro nega qualquer irregularidade e diz que o ex-presidente nunca “pretendeu locupletar-se ou ter para si bens que pudessem, de qualquer forma, serem havidos como públicos”.

Entre os indícios apontados pela PF está um ofício assinado pelo ajudante de ordens de Bolsonaro, o então coronel Mauro Cid, solicitando ao secretário da Receita Federal “autorização para retirada por um representante das joias apreendidas”. “A viagem desse representante, segundo o portal da transparência, foi para ‘atender demandas do Senhor Presidente da República’”, escreveu o delegado Adalto Ismael Machado ao conceder cópia do inquérito à defesa de Bolsonaro. O ex-presidente deverá prestar depoimento no dia 5 de abril.

No documento citado pela PF, Mauro Cid solicita no dia 28 de dezembro de 2022 ao então secretário especial da Receita, Julio César Vieira Gomes, que entregue os itens dados pela Arábia Saudita a um representante da Presidência da República, Jairo Moreira da Silva, que iria de Brasília a São Paulo para buscá-los.

O representante da Presidência de fato viajou a Guarulhos em um voo da FAB em 29 de dezembro, a dois dias de Bolsonaro deixar o cargo, mas um servidor da Receita se recusou a entregar a ele as joias retidas. Para a liberação, segundo as normas do Fisco, era preciso pagar tributos e multa ou comprovar que os bens eram do acervo público da União.

A PF instaurou um inquérito em 6 de março após o jornal “O Estado de S. Paulo” revelar que uma comitiva do governo tentou trazer ao Brasil, de forma irregular, um conjunto de joias composto por um colar, um par de brincos, anel e relógio da marca Chopard. Os itens foram dados como presentes pelo governo da Arábia Saudita para o presidente Jair Bolsonaro e foram retidos pela Receita Federal.

Defesa diz que vai entregar pacote

Na quinta-feira, a defesa de Jair Bolsonaro (PL) acionou o Tribunal de Contas da União (TCU) para informar que vai entregar ao órgão um conjunto de joias recebido pelo ex-presidente em 2019, em viagem feita ao Catar e à Arábia Saudita.

Este conjunto foi recebido em mãos pelo próprio Bolsonaro. O estojo inclui um relógio da marca Rolex, uma caneta, abotoaduras e outros itens em ouro e brilhantes. O pacote, estimado em pelo menos R$ 500 mil, ficou guardado em uma fazenda do ex-piloto Nelson Piquet, em Brasília.

Em petição direcionada ao ministro Augusto Nardes, a defesa do ex-presidente afirmou que esse novo conjunto de joias, cuja existência foi revelada pela imprensa, não eram objeto da representação original do TCU, que versava sobre joias recebidas por comitiva que foi à Arábia Saudita em 2021.

A defesa diz ser “descabido” tratar a questão das joias de 2019 “como se houvesse por parte do peticionário alguma tentativa maliciosa de escamotear determinados bens”, já que elas não eram alvo de apuração pelo TCU.

Na petição, os representantes de Bolsonaro também pedem que o TCU “verifique se há mais algum item que entende que deva ser depositado para que se evite confusão, celeuma ou qualquer tipo de dúvida” sobre a intenção do ex-presidente.

REPRODUÇÃO

Conjunto de joias que foi apreendido pela Receita Federal

Enterrada viva acorda no hospital e quer sair da cidade

BELO HORIZONTE - Após ter acordado e interagido com funcionários do Hospital São João Batista, a mulher de 36 anos que foi encontrada presa dentro de um túmulo em Minas Gerais prestou depoimento à polícia. A vítima segue internada na Unidade de Tratamento Intensivo e planeja mudar de região quando estiver recuperada.

— Ela foi entrevistada pela polícia e contou o que tinha que contar. Acordou e está consciente, se recuperando muito bem. Está se alimentando, com pressão boa, respirando normal. A evolução dela é ótima — disse o médico Henrique de Almeida, diretor do Hospital.

Ainda segundo o profissional, apesar dos avanços apresentados na saúde física, “psicologicamente ela está assustada”. De acordo com ele, a mulher manifestou o desejo de “ir embora da região” quando estiver apta a sair do hospital — algo que, segundo o médico, deve demorar para ocorrer.

— Ela está muito assustada, querendo ir embora da região quando sair do hospital. Quer recomeçar a vida em outro lugar — afirmou: — Mas ela vai ficar internada por um tempo porque está com fratura nas duas pernas, no braço, dedo e, também, com uma hemorragia.

Na última terça-feira, a mulher foi resgatada de dentro de um túmulo no cemitério municipal de Visconde do Rio Branco, em Minas Gerais. Coveiros que trabalham no local acionaram a Polícia Militar após terem encontrado o sepulcro fechado com tijolo, cimento fresco e sinais de sangue.

Quando chegaram ao local, os militares ouviram pedidos de socorro vindos do túmulo. A lápide, que estava fechada com materiais de alvenaria, foi quebrada pelos policiais. O resgate foi realizado, e a mulher foi retirada com ferimentos na cabeça.

— Já temos a identificação dos autores — disse o tenente-coronel Santiago.

DIVULGAÇÃO

Policiais observam o túmulo onde a mulher foi enterrada

Ex-presidente da Caixa vira réu por assédio sexual

BRASÍLIA - A Justiça Federal aceitou a denúncia e transformou o ex-presidente da Caixa Econômica Federal Pedro Guimarães — que chegou ao posto no governo Bolsonaro — por assédio e importunação sexual. Guimarães vai responder por sete acusações de assédio sexual e oito de importunação, segundo apurou o blog da jornalista Andréia Sadi.

O crime de assédio tem pena de 1 a 2 anos de prisão e o de importunação, de 1 a 5. No caso do ex-presidente da Caixa, a denúncia prevê o agravamento de penas pelo fato de ele ter autoridade sobre as vítimas.

O blog procurou a defesa das vítimas. A advogada e jurista Soraia Mendes confirmou o recebimento da denúncia e disse, em nota: “O escândalo dos crimes sexuais que envolve o ex-presidente da Caixa é, sem dúvida, por sua dimensão institucional, o maior caso de assédio sexual da história desse país. De nossa parte, como advogadas das assistentes de acusação, dentro do devido processo legal, nossa tarefa tem sido e sempre será a busca por justiça para as vítimas”.

Em nota, o advogado de Guimarães, José Luis de Oliveira Lima, negou que ele tenha cometido crimes. “A defesa de Pedro Guimarães nega taxativamente a prática de qualquer crime e tem certeza que durante a instrução a verdade virá à tona, com a sua absolvição”, afirmou.

INTERNACIONAL

Ex-presidente Trump não será algemado

NOVA YORK - O ex-presidente dos Estados Unidos Donald Trump não será algemado quando se entregar na próxima semana em Nova York, afirmou seu advogado de defesa, Joe Tacopina.

Trump, que se tornou réu na quinta-feira em um caso de suposto suborno a uma ex-atriz pornô e pode ter de aguardar julgamento em prisão preventiva, se apresentará ao juiz responsável pelo caso na terça-feira. Pelas normas da Justiça dos EUA, os réus que se apresentam para o indiciamento em uma Corte saem de lá já algemados.

Mas a Promotoria de Manhattan, em Nova York, onde o caso é julgado,vinha negociado as condições para a prisão do ex-presidente norte-americano com sua defesa - entre os pontos estava justamente se ele seria algemado ou não. Segundo seu advogado, a defesa de Trump e a Promotoria firmaram um acordo ontem.

A prisão do ex-presidente, no entanto, não é certa. Dada a proeminência de Trump e sua candidatura em curso às eleições presidenciais de 2024 — ele já lançou sua pré-candidatura —, é provável que o juiz não considere que o ex-presidente traga risco de fuga, e Trump poderá ir embora depois do procedimento, mediante o pagamento de uma fiança, se necessário.

Trump teria pagado US$ 130 mil (cerca de R$ 682 mil na cotação atual) à atriz pornô Stormy Daniels nas semanas prévias às eleições de 2016, para que ela se mantivesse em silêncio sobre um suposto relacionamento extraconjugal.

Esse pagamento não seria ilegal, mas na prática o dinheiro foi justificado como honorário advocatício para um dos advogados de Trump, Michael Cohen —é essa tentativa de esconder a natureza do pagamento que pode ser considerada criminosa.

AFP

Escândalo sexual teria motivado suborno de Trump

BERENICE SEARA
berenice@extra.inf.br

Extra Extra!

Com FILIPE VIDON filipe.vidon@infoglobo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site **extraonline.com.br**
Siga-nos no Twitter **@_extra_extra**
Mande notícias pelo WhatsApp **21 9 9962-6865**

As novas peripécias de Castro

Depois de ver o governador Cláudio Castro arrastar asas para o secretário-executivo e pré-candidato do PDT a prefeito de Niterói, Rodrigo Neves, o PL agora assiste, de camarote, o moço em conversinhas com o aspira à reeleição no Rio, Eduardo Paes, do PSD.

Até os mais elementares cabos eleitorais do partido já sabem que Castro estaria disposto a apoiar Paes — e até indicar a o vice na chapa do prefeito.

Tudo de olho na sua própria candidatura a senador em 2026.

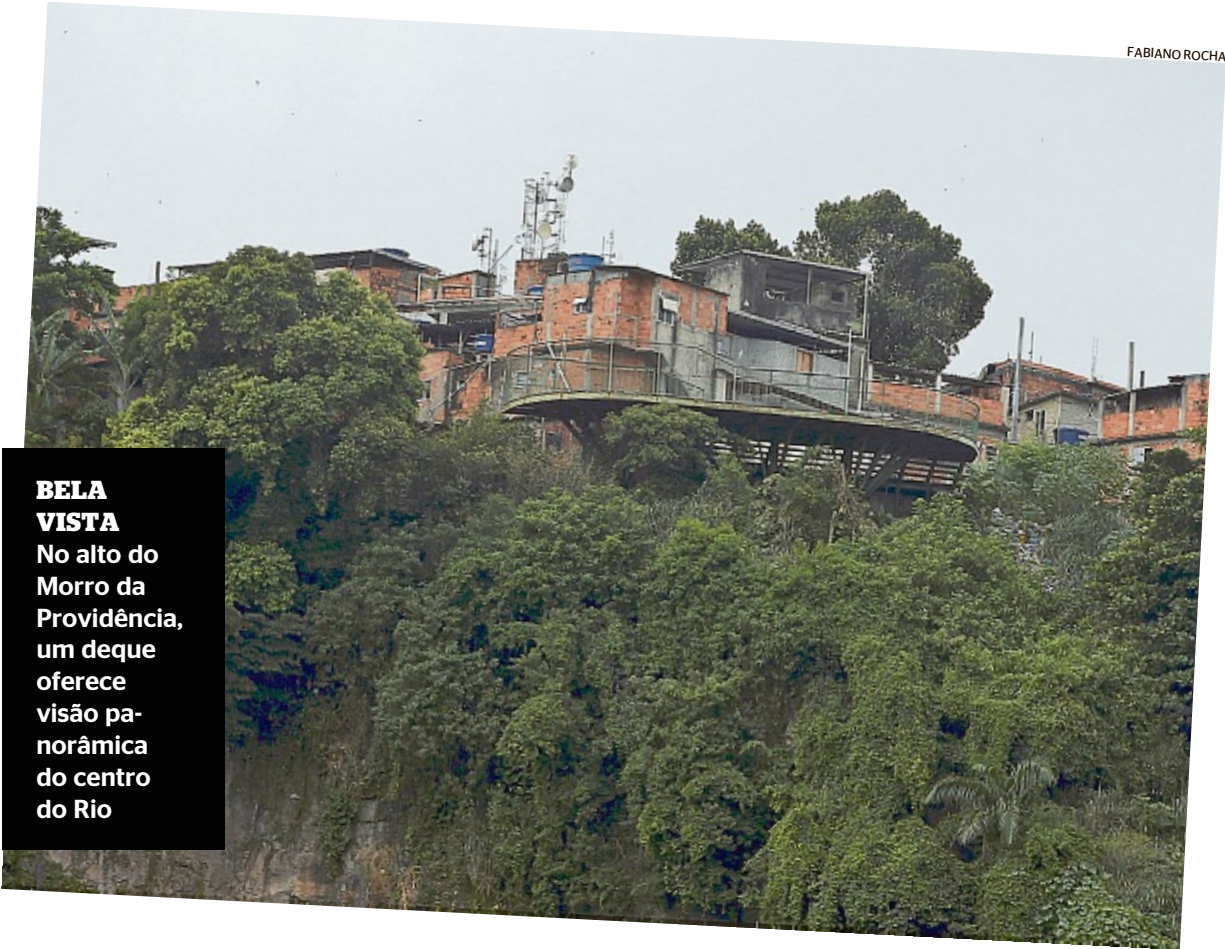
Revés

O problema, mais uma vez, é que o partido não abre mão de ter candidatos próprios.

Numa comprovação da força do projeto, o presidente nacional, Valdemar Costa Neto, veio a Niterói lançar o diretório comandado pelo pré-candidato a prefeito do partido, o ultrabolsonarista Carlos Jordy.

O bolsonarismo, aliás, será o norte do PL em 2026.

E o partido diz que não vai aceitar, em hipótese alguma, apoiar Neves ou Paes — que chamaram Jair Bolsonaro de negacionista e genocida.

FABIANO ROCHA

BELA VISTA No alto do Morro da Providência, um deque oferece visão panorâmica do centro do Rio

Freada de arrumação

Duas semanas depois de o presidente nacional do PL, Valdemar Costa Neto, ter posto fim às divergências do partido no Rio , o governador Cláudio Castro ainda não referendou os nomes que indicaria para o novo diretório estadual.

Valdemar decidiu dividir o poder no PL.

A executiva passaria a ser formada por Castro; o senador Flávio Bolsonaro; os deputados federais Altineu Côrtes e Soraya Santos; o presidente da Assembleia, Rodrigo Bacellar; o prefeito de Miguel Pereira, André Português; e o assessor Bruno Bonetti.

As péssimas línguas dizem que o governador está adiando, ou repensando, as mudanças.

Afinal, como membro do diretório, terá que levar as propostas à votação do grupo — e se submeter à vontade da maioria.

PALESTRA A Prefeitura do Rio e Orlando Thomé & Consultores Associados fazem seminário sobre boas práticas na governança pública, nos dias 11 e 12 , na Biblioteca Parque.

OPORTUNIDADE O Programa de Qualificação Setorial, da Firjan Senai, está com mais de 3.100 vagas abertas em todo o estado para cursos em diversas áreas, durante os meses de abril a junho. O objetivo é qualificar mão de obra para a Indústria, para setores como o da Construção Civil.

Parque da educação

O prefeito Eduardo Paes (PSD) sugeriu à ministra do Esporte, Ana Moser, uma parceria entre a prefeitura e a União para instalar uma escola técnica na Arena Olímpica 2 e uma universidade na Arena 1.

A Arena 3 já virou uma escola municipal.

Sinergia

Em entrevista ao programa "Gente do Rio" que vai ao ar amanhã, o secretário municipal de Esportes, Guilherme Schleder, contou ainda que o prefeito pediu o apoio do presidente Lula para executar um projeto que considera prioritário.

Com a ajuda do governo federal, o moço quer fazer obras de urbanização e saneamento em Rio das Pedras.

Caminhando

Deu mais um passo, ontem, o programa do Banco Interamericano de Desenvolvimento que prevê a liberação de quase R$ 1 bilhão para a prefeitura urbanizar favelas da cidade.

Em videoconferência, técnicos do BID conheceram o secretário de Habitação, Patrick Corrêa, e detalhes do projeto que promete alcançar 12 mil famílias. Em abril, será a vez de o Ministério da Fazenda dar o seu parecer.

A taxa de desemprego voltou a subir no trimestre encerrado em fevereiro e atingiu 8,6%, segundo dados do IBGE.

Já o rendimento médio real foi estimado em R$ 2.853 e ficou estável frente ao trimestre encerrado em novembro.

JÁ ESTÁ VALENDO

Governo autoriza reajuste de 5,60% no preço dos remédios

Limite do aumento pode ser repassado pelas farmácias de uma vez ou ao longo do ano

O governo federal confirmou, em edição extra do Diário Oficial publicada ontem, que o reajuste de cerca de 28 mil medicamentos regulados ficará em 5,60% este ano. O teto do preço estabelecido, contudo, está longe de refletir o valor de mercado, que pode variar de acordo com o local, a data e até o horário da compra.

O ajuste é baseado em um modelo de teto de preços calculado com base no Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) e em outros fatores. O documento informa ainda que as empresas produtoras deverão dar "ampla publicidade" aos preços de seus medicamentos, não podendo ser superior aos preços publicados pela Câmara de Regulação do Mercado de Medicamentos (CMED) no Portal da Anvisa.

A medida destaca que as unidades de comércio varejista também deverão manter à disposição dos consumidores e dos órgãos de proteção e defesa do consumidor as listas dos preços de medicamentos atualizadas, calculados com base nos termos da regulação.

De acordo com dados do Sindicato da Indústria de Produtos Farmacêuticos (Sindusfarma), as vendas do mercado totalizaram aproximadamente R$ 8,2 bilhões em fevereiro deste ano, um aumento de 10,7% em comparação ao mesmo mês de 2022. O levantamento se refere ao preço de compra da farmácia, base de pesquisa que mede os eventuais descontos.

Ao "Bom Dia Brasil", da TV Globo, o sindicato informou que o preço dos medicamentos subiu aproximadamente 76,8% em 10 anos, abaixo da inflação acumulada no período, de 90,24%.

DIVULGAÇÃO

As drogarias já estão liberadas para aplicar o aumento máximo de 5,60% nos medicamentos

PREÇO É MAIOR NO BALCÃO

O preço inicial por telefone e o praticado nos balcões da farmácia costumam ser mais altos do que os oferecidos em sites e apps. A explicação é que nos dois últimos o consumidor já tem cadastro. E é a cessão de dados pessoais às farmácias que garante o desconto, em média, de 25%. Alguns sites oferecem "retirada na loja", o que gera economia com o frete. E há redes que oferecem cashback, retorno de parte do valor da compra para ser gasto em novas aquisições. Nas lojas pode haver diferença até na mesma rede, já que fatores como local, perfil de público e custos influenciam a precificação.

O EXTRA preparou um guia completo com outras dicas para ajudar o consumidor a economizar. Confira no link https://shre.ink/khW4.

Veja os cuidados na hora de comprar peixes e chocolates

Com a Páscoa se aproximando, mais consumidores vão às lojas e aos supermercados em busca de itens para o almoço do feriado em família e para presentear parentes e amigos. Por isso, o Instituto Municipal de Vigilância Sanitária (Ivisa-Rio) — vinculado à Prefeitura do Rio — faz um alerta sobre os cuidados a seguir na hora de escolher ovos de chocolate e o tradicional pescado da Sexta-feira Santa ou do domingo.

No que diz respeito aos pescados, o comprador deve prestar atenção na aparência do produto, checando se não há manchas avermelhadas e pontos pretos, o que indica a contaminação por bactérias ou fungos.

No caso específico do bacalhau, vale lembrar que o uso de sal refinado é proibido. Além disso, somente os tipos Gadus morhua e Gadus macrocephalus são considerados legítimos. O primeiro é conhecido como bacalhau do "Porto" ou "Porto Mohua". O segundo é apresentado como "Portinho" ou "Codinho". O preço muito baixo e a espessura muito fina também devem acender o sinal vermelho para o consumidor.

— É preciso deixar claro que os peixes Saithe, Ling e Zarbo, muito consumidos entre os brasileiros e com custo mais baixo, não são bacalhau e devem ser comercializados como pescado salgado ou salgado e seco — afirma a presidente do Ivisa-Rio, Aline Borges.

OVOS DE PÁSCOA

No caso de ovos de Páscoa, bombons e chocolates em geral, os consumidores devem observar se os produtos estão expostos de maneira adequada. O ideal é que estejam em local fresco e ventilado, sem a presença de umidade, longe de produtos de limpeza ou que têm forte odor. Deve-se ainda evitar o contato direto com a luz solar.

Além disso, o comprador precisa sempre verificar as informações nutricionais no rótulo, que deve informar ainda os ingredientes e as datas de fabricação e validade.

LEO MARTINS/ARQUIVO

Consumidor deve ficar atento à aparência do peixe, que não pode ter manchas e pontos pretos

Alta de até 43% nos valores

Uma pesquisa feita pela Universidade Veiga de Almeida, com base no Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), do IBGE, aponta que os alimentos mais consumidos na Páscoa tiveram alta de até 43% nos últimos 12 meses, enquanto o indicador geral acumulado ficou em 5,60%.

No Rio de Janeiro, mostra o levantamento, as maiores altas registradas foram as dos preços da cebola (+43,10%), da batata-inglesa (+20,45%), do chocolate e achocolatado em pó (+18,82%) e do bacalhau (+15,94%).

Outros itens tradicionais da Páscoa, como chocolates em barra e bombons, vinhos, azeites e pescados, registraram altas de 12,13%, 10,88%, 9,03% e 6,38%, respectivamente, de acordo com a pesquisa.

Por outro lado, as maiores quedas foram de cenoura (-19,53%), tomate (-2,86%), açúcar refinado (-1,96%) e alho (-1,27%).

Americanas abre mais de mil vagas temporárias

A poucos dias da Páscoa, a Americanas está contratando operadores de loja para reforçar sua operação de vendas em todo o país. Segundo a rede — presente em mais de 900 cidades —, há mais de mil oportunidades temporárias para quem tem 18 anos ou mais, ensino médio completo e disponibilidade para trabalhar até o dia 10 de abril. Não é preciso ter experiência anterior no varejo para se candidatar.

As inscrições podem ser feitas até segunda-feira, pelo link https://shre.ink/khon. Os selecionados vão trabalhar com atendimento ao cliente, operação de caixa, precificação de produtos, recebimento e reposição de mercadorias; e organização de itens nas gôndolas e nas parreiras de ovos de Páscoa.

CHANCE
Empresa informou que não é preciso ter experiência no varejo

"Seguimos otimistas na realização de um grande evento, honrando nossos compromissos trabalhistas e com nossos parceiros, e confiantes de que estamos no caminho certo para uma plena recuperação", afirmou, em nota, Leonardo Coelho, CEO da Americanas S.A.

Também por nota, a rede informou que opera normalmente dentro das regras do processo de recuperação judicial e que, na quinta-feira, pagou salários e benefícios a mais de 40 mil funcionários. A Americanas acrescentou que mantém mais de 1.700 lojas funcionando, com entregas regulares dos pedidos feitos pelo e-commerce, e declarou que mantém o pagamento de aluguéis de imóveis e de obrigações com fornecedores e sellers.

Novo PAC prevê sinal de wi-fi nas escolas

Jeniffer Gularte
jeniffer.gularte@bsb.oglobo.com.br

BRASÍLIA - Depois de reunir os programas Bolsa Família, Minha Casa Minha Vida e Mais Médicos, o governo federal prepara para os próximos dias a divulgação da nova versão do Programa de Aceleração de Crescimento (PAC), outra marca registrada de gestões anteriores do PT. O pacote de obras deverá ser dividido em seis áreas de investimentos, com um conselho gestor composto por quatro ministérios, e terá como foco a "previsibilidade de recursos públicos" e a "ampliação da interlocução com o setor privado".

Embora ainda nem sequer tenha um nome — tem sido chamado de novo PAC —, integrantes do Palácio do Planalto afirmam que não será uma reprise do que foi feito nos governos passados. Desta vez, o plano de investimentos será dividido em transportes, equipamentos sociais, comunicações, energia, água para todos e infraestrutura urbana.

É o que prevê uma apresentação de 61 páginas entregue a ministros à qual o EXTRA teve acesso. De acordo com integrantes da Casa Civil, o documento é ainda uma versão prévia do plano de investimentos, mas já traz as principais diretrizes que o programa terá. A pedido do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, o programa de investimento terá outro nome, que vem sendo desenvolvido pela Secretaria de Comunicação Social (Secom).

RETOMADA
O programa, que terá outro nome, também vai focar no término de obras paradas

O novo PAC será composto pela retomada de obras paralisadas, aceleração das obras em andamento e novas obras. A seleção dos projetos levará em conta obras que são prioridades para o governo federal e os estados. Também terá a adoção de parceria público-privada para as áreas de infraestrutura hídrica, de estrada e ferrovias e concessões rodoviárias e ferroviárias.

Estão previstas distribuição do sinal via wi-fi nas escolas, ampliação de rodovias, ferrovias e aeroportos, construção de creches, drenagem e contenção de encostas. No item petróleo e gás, sem especificar projetos, o texto aborda o reforço da "capacidade de exploração, produção e abastecimento dos agentes nacionais, contribuindo para reduzir a dependência externa".

JULIA NOIA
julia.noia@oglobo.com.br

COM:
Fernanda Trisotto

Servidor

Governo envia PL do reajuste

O governo federal enviou ontem ao Congresso Nacional o projeto de lei (PL) que ajusta o Orçamento para que seja concedido o reajuste de 9% a servidores da União. A correção, que passa a valer em junho, terá custo de R$ 22 bilhões aos cofres federais, segundo levantamento feito pelo Centro de Liderança Pública (CLP) a pedido do EXTRA.

A mensagem, assinada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), abre espaço para o envio aos parlamentares do texto que oficializa a correção salarial, e foi uma obrigação prevista no Orçamento de 2023. Agora, ela deve ser votada na Câmara dos Deputados e no Senado para que o governo possa, então, enviar o projeto de lei.

A Lei Orçamentária Anual foi aprovada, no fim do ano passado, com a previsão de R$ 11,4 bilhões para a concessão do reajuste neste ano, uma das promessas de campanha de Lula. O texto enviado ontem, portanto, autoriza o uso da dotação orçamentária para este fim.

AUMENTO NO VALE-ALIMENTAÇÃO

No último dia 24, o governo chegou a um acordo com as entidades representativas dos servidores federais, que referendaram a proposta do governo de aumento de 9% a servidores ativos. Inativos e pensionistas que se enquadram na regra de paridade e integralidade também receberão ajuste no mesmo percentual.

Também ontem, foi oficializada a correção do auxílio-alimentação dos servidores da ativa. O texto foi publicado no Diário Oficial da União, com o benefício passando dos antigos R$ 458 para R$ 658.

Esse reajuste, porém, não entra na reserva orçamentária. Segundo o governo, o Ministério do Planejamento e Orçamento remanejou despesas de pessoal para benefícios, sem que houvesse aumento do valor.

ADALBERTO MARQUES/DIVULGAÇÃO/24.03.2023

Representantes dos servidores e do governo na cerimônia de assinatura

Sispatri: quase 5% já enviaram declarações

Quase 5% dos servidores estaduais já enviaram as declarações do Sispatri desde 15 de março, quando começou o período de envio da documentação, no mesmo dia em que se iniciou o prazo para a prestação de contas anual do Imposto de Renda. Até o momento, 8.409 funcionários do Estado do Rio incluíram no sistema informações de bens e valores. Os dados foram consolidados pela Controladoria-Geral do Estado (CGE) a pedido da coluna. Os outros 171.050 (95,7%) servidores ativos têm até 30 de junho para enviar a declaração. O procedimento é obrigatório a todo o funcionalismo estadual e deve ser realizado através do portal de serviços integrados do governo estadual, disponível no site www.rj.gov.br.

PROCESSO SELETIVO

INSS: contratações são ilegais, diz TCU

Segundo ministros, admitir militares e aposentados para zerar fila é inconstitucional

Julia Noia
julia.noia@oglobo.com.br

O Tribunal de Contas da União (TCU) entendeu que a contratação de aposentados civis pelo regime próprio de Previdência Social da União e militares inativos pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) fere princípios constitucionais. A decisão foi tomada pelo colegiado da corte no último dia 22.

O relator do caso, o ministro e presidente do TCU, Bruno Dantas, entendeu que as contratações feriam os princípios de impessoalidade e da isonomia na administração pública, acompanhando entendimento do Ministério Público da União. De acordo com Dantas, o edital de chamamento público e processo seletivo em questão se restringiu à contratação de um grupo específico de pessoas.

Na decisão, o magistrado pede que a Procuradoria-Geral da República e o Conselho Federal da Ordem dos Advogados do Brasil (CFO-AB) avaliem se cabe propor uma ação direta de inconstitucionalidade. Na sua avaliação, o movimento infringe trecho da Constituição que veda o recebimento simultâneo de aposentadorias por cumprimento de função pública, à exceção de cargos acumuláveis, cargos eletivos e cargos em comissão.

Dantas argumenta que não consta nos autos demonstração de que "a experiência adquirida no serviço militar seria determinante para o bom exercício e atendimento das necessidades do trabalho temporário a ser contratado". Ele pontua ainda que, por se tratarem de atividades gerais, não teria justificativa para a contratação de militares inativos, já que a função poderia ser desempenhada por "qualquer pessoa com nível médio".

DECISÃO

Formato da seleção feriu princípios de impessoalidade e isonomia, diz tribunal

De acordo com o acórdão do tribunal, foram contratados pelo INSS uma média de 800 militares inativos e de 717 servidores aposentados entre outubro de 2020 e abril de 2021.

RELEMBRE O CASO

A contratação de militares inativos e aposentados da União, em caráter temporário, foi um dos remédios adotados pelo governo para tentar dar celeridade à concessão e à análise de benefícios e tentar reduzir a fila do INSS — à época, mais de 1 milhão de pessoas aguardavam atendimento.

Em 2020, foram selecionadas 5.330 pessoas, entre ex-servidores da Previdência Social, militares inativos e ex-funcionários de outros órgãos federais em todo o país. Do total de inscritos, foram selecionados 1.969 militares inativos, 1.900 ex-servidores da carreira do seguro social e 1.461 funcionários públicos aposentados de outras áreas, mas somente ficaram aptas para trabalhar 2.550 pessoas.

Desse efetivo, 450 são ex-servidores do INSS e trabalham exclusivamente na análise dos pedidos para a concessão dos benefícios, 1.150 são aposentados de outros órgãos e 950 são militares inativos, esses dois últimos trabalham na área administrativa, informou o INSS ao EXTRA à época.

Sêmen nos olhos pode transmitir doenças? Caso isto aconteça, o recomendado é lavar a vista com soro fisiológico.

Além de irritação nos olhos, ele pode transmitir doenças sexualmente transmissíveis como gonorreia, clamídia e HIV.

NOITES MAL DORMIDAS

Tirar uma soneca compensa o sono perdido? Saiba tudo

Especialistas explicam que dormir de 7 ou 8 horas por noite é o mais recomendado

Uma soneca rápida durante o dia dará para uma pessoa que tenha ficado acordado até tarde no celular ou virando na cama de um lado para o outro o impulso de energia necessário para o resto do dia? É possível recuperar os benefícios para a saúde de uma noite inteira de sono que você pode ter perdido?

Respondendo a estas perguntas, uma reportagem do jornal americano "The New York Times" mostra que, embora um cochilo no meio da tarde possa repor sua energia o suficiente para terminar o dia, ele não eliminará necessariamente os riscos à saúde associados a um sono noturno insuficiente.

É o que garante Rebecca Spencer, pesquisadora de ciências do sono da Universidade de Massachusetts, nos Estados Unidos. De acordo com os dados de 2020 de uma pesquisa realizada pelos Centros de controle e prevenção de doenças dos EUA, mais de um terço dos adultos não dormem as sete ou mais horas recomendadas todas as noites. E essa falta de sono, segundo os especialistas, está associada a uma série de riscos para a saúde, incluindo obesidade, pressão alta, diabetes, doença cardíaca coronária, acidente vascular cerebral (AVC) e distúrbio mental.

— Não só o tempo que você dorme é importante para a saúde. Mas também a qualidade desse sono, que é determinada por quanto tempo você passa nos diferentes estágios do sono — alerta a pesquisadora.

QUATRO ESTÁGIOS

Ao dormimos a noite toda, temos vários 'ciclos de sono'

Quando dormimos a noite toda, passamos por vários "ciclos de sono" de cerca de 90 minutos. Cada um é composto por quatro estágios: os dois primeiros são considerados sono leve, quando os músculos relaxam, a temperatura do corpo e a frequência cardíaca diminuem e a respiração é reduzida. O terceiro estágio, o sono profundo, é quando seus olhos e músculos relaxam completamente e seu corpo faz o trabalho de reparar e construir ossos, músculos e outros tecidos, além de fortalecer o sistema imunológico e consolidar e processar memórias. O movimento rápido dos olhos é o último estágio do ciclo do sono. Não é tão profundo, mas é quando você está mais propenso a sonhar.

Mesmo que algumas horas de sono à noite e uma soneca durante o dia possam somar seis ou mais horas, aponta a pesquisadora, os benefícios para a saúde não se acumulam da mesma maneira.

FREEPIK

Especialistas afirmam que os cochilos curtos incluem apenas as fases mais leves do sono

MELHOR SAÍDA

Para que não interfira na sua próxima noite de sono, é melhor tirar um cochilo à tarde

— Cochilos curtos de menos de 90 minutos geralmente incluem apenas as fases mais leves do sono. Não o sono profundo e restaurador que você costuma ter durante a noite — explica.

Se você precisar de uma soneca, que seja curta, não mais que 30 minutos, para que não interfira na sua próxima noite de sono, é melhor tirar um cochilo à tarde.

— Quando temos uma queda natural no estado de alerta e sentimos sono, isso torna mais fácil adormecer rapidamente. Mas se você estiver cansado ou com problemas para passar o dia sem uma soneca, considere procurar a ajuda de um especialista em sono comportamental — diz Molly Atwood, psicóloga e pesquisadora de medicina comportamental do sono na Universidade Johns Hopkins.

Segunda ela, consultar um especialista em sono é uma solução melhor do que depender de medicamentos.

— Profissionais treinados em psicologia do sono, podem oferecer certos exercícios ou estratégias, como a terapia cognitivo-comportamental, para ajudá-lo a obter o descanso necessário.

SESSÃO EXTRA

Cozido à portuguesa da dona Leda Hassum

FOTOS DE CADU PILOTTO/REDE GLOBO E ARQUIVO PESSOAL

Leandro Hassum e a mãe, Leda, de 76 anos

Ingredientes: 500g de carne-seca cortada em cubos grandes; 300g de peito bovino cortado em cubos grandes; 1 linguiça calabresa; 1 paio; 150g de bacon; 1 batata inglesa; 1 batata-doce; 1 mandioca; 1 inhame; 1 chuchu; 2 bananas-da-terra; 1 cenoura; 2 cebolas; 1 tomate; 4 jilós; ¼ de abóbora japonesa; 1 pimentão verde; 10 folhas de couve; 5 talos de salsinha; 5 ramos de cebolinha; 3 folhas de louro; 3 dentes de alho.

Preparo: numa tigela, coloque a carne-seca e cubra com água fria. Leve para a geladeira e deixe por 12 horas para dessalgar (durante esse período, troque de água a cada três horas). Leve uma panela grande, com bastante água, ao fogo alto para ferver. Enquanto isso, lave todos os legumes e folhas. Descasque a batata, a batata-doce, o inhame, a mandioca, a cenoura, a abóbora, as bananas e o chuchu. Corte cada ingrediente em pedaços grandes, assim como as cebolas, no sentido do comprimento. Descarte o topo e as sementes do pimentão e do tomate, os cabinhos dos jilós. Com barbante, amarre as folhas de couve enroladas; a salsinha, a cebolinha e as folhas de louro, formando um buquê. Assim que a água ferver, adicione a carne-seca, o peito bovino, a linguiça calabresa, o paio e o bacon. Cozinhe em fogo médio por 50 minutos. Mantenha as carnes na panela após este tempo para dar sabor. Junte à panela os pedaços de mandioca, de inhame, de batata e de batata-doce. Cozinhe por cerca de 15 minutos. Com uma escumadeira, transfira para uma assadeira grande e reserve. Adicione ao caldo as cebolas, a cenoura, a abóbora, as bananas-da-terra e os jilós. Cozinhe por 10 minutos. Transfira a abóbora para a assadeira e deixe o restante cozinhar por mais 10 minutos. Retire a cenoura, as bananas e as cebolas cozidas. Deixe os jilós por mais 10 minutos. Reserve. Junte ao caldo o tomate, o pimentão e cozinhe por 10 minutos. Retire. Por último, acrescente ao caldo o chuchu, os dentes de alho e o buquê de folhas. Deixe por mais 10 minutos. Transfira para a assadeira e cubra tudo com papel-alumínio. Ponha as carnes numa tábua e diminua o fogo do caldo. Corte a linguiça e o paio em rodelas médias; e as carnes, em fatias finas. Transfira para a assadeira, volte a cobrir com papel-alumínio para manter aquecido e sirva.

Lasanha à bolonhesa da dona Elildes Santos

João Diamante e a mãe, Elildes, de 54 anos

Ingredientes: 500g de massa para lasanha; 400g de queijo muçarela; 300g de presunto; 400g de queijo parmesão. Bolonhesa: 1kg de carne moída; 100ml de azeite extravirgem; 200g de cebola; 2 canelas em pau; 20g de sal; 20g de pimenta-do-reino; 1litro de tomate pelati; 1 porção de tomilho; 2 folhas de louro. Bechamel: 1 litro de leite integral; 300g de cebola; 2 unidades de anis estrelado; 4 unidades de zimbro; 4 unidades de cravo-da-índia; 1 folha de louro; 200g de manteiga sem sal; 200g de farinha de trigo; 10g de noz-moscada; 400ml de creme de leite fresco; 1 gaze.

Preparo: para a bolonhesa, descasque e pique a cebola. Em uma panela grande, refogue com azeite. Acrescente a carne moída, a canela, o tomilho e o louro. Frite bem. Bata no liquidificador o tomate pelati e acrescente a carne. Tempere com sal e pimenta.

Bechamel: descasque a cebola, corte ao meio e faça outro corte raso. Coloque o louro entre o corte. Prepare um saco de especiarias com a gaze e o anis, o cravo, o zimbro e amarre. Numa panela, adicione o leite e o saco de especiarias. Deixe aquecer. Apague o fogo antes da ebulição e deixe a panela fechada por 10 minutos. Misture a manteiga e a farinha em uma bacia. Peneire o leite e misture ¼ na mistura de manteiga. Adicione o líquido ao leite restante na panela e volte ao fogo. Mexa com batedor até espessar. Retire do fogo e junte o creme de leite. Tempere com sal, pimenta e noz-moscada ralada.

Montagem: em uma travessa, forre o fundo com molho bolonhesa. Cubra com massa. Outra camada de bolonhesa, presunto, muçarela e bechamel. Cubra com massa. Outra camada de bolonhesa, presunto, muçarela, bechamel e parmesão. Leve ao forno para gratinar.

COM O TEMPERO DO CORAÇÃO

Elenco do 'Minha mãe cozinha melhor que a sua' ensina suas receitas afetivas de família

Naiara Andrade
naiara.andrade@extra.inf.br

A primeira temporada do "Minha mãe cozinha melhor que a sua" chega ao fim amanhã, na Globo, com a jornalista Sônia Bridi e sua filha, Mariana; o ator Silvero Pereira e sua mãe, Rita; e o influenciador Vítor diCastro e sua mãe, Roseli, participando de disputas culinárias. Uma das duplas será eleita a melhor no comando do fogão. Mas e quanto ao elenco do programa, formado pelo apresentador Leandro Hassum e pelos chefs e jurados Paola Carosella e João Diamante: qual das três mães tem a receita mais saborosa? O Sessão Extra convidou o trio a mostrar os pratos que melhor representam as suas maiores referências de amor na cozinha.

— O cozido da minha mãe me dá água na boca. É aquele bem tradicional, com carnes e legumes em pedaços grandes, folhas inteiras, tudo num panelão alto. Com o caldo, ela fazia pirão. É um prato muito afetivo. Quando faço aqui em casa, não fica igual. Falta aquele toque carinhoso dela — conta Hassum.

Paola lembra com saudade das berinjelas à milanesa de dona Irma, já falecida:

— Eu tenho memórias lindas dela cozinhando... Ela não cozinhava todo dia, porque trabalhava muito, estudava e voltava muito tarde. Então, quando fazia era um ato de amor enorme, e eu me sentia muito cuidada.

Receita das mais populares, a lasanha à bolonhesa lembra ocasiões especiais a Diamante:

— Era a receita de festa da família. Eu comia o primeiro pedaço já pensando no segundo. Hoje, minha lasanha é um pouco do que aprendi com minha mãe, minha sogra e na gastronomia.

Milanesa de berinjela da dona Irma Polverari

A receita de Irma, mãe já falecida da chef Paola Carosella

Ingredientes: 2 berinjelas grandes; 2 ovos; farinha de rosca para empanar; sal, pimenta-do-reino e azeite. Acompanhamento: 1 abóbora japonesa; 1 batata-doce; 1 dente de alho; cebolinha; 1 cebola; lascas de gengibre; sálvia; tomilho fresco; 1 folha de louro; água; 1 limão siciliano.

Preparo: retire o cabo das berinjelas e corte-as em rodelas grossas, com casca. Com uma faca, faça riscas para que o sal penetre. Coloque um pouco de sal nelas e deixe reservado por 20 minutos.

Acompanhamento: corte a abóbora em pedaços iguais e coloque numa panela. Acrescente a batata-doce sem a casca e em pedaços, a cebola em pedaços e o alho picado. Ponha um pouco de sal e 2 colheres (sopa) de azeite. Acrecente tomilho, sálvia, louro e gengibre. Cubra com água, tampe parcialmente e leve ao fogo alto até ferver. Abaixe o fogo e deixe cozinhar até que os legumes fiquem macios. Após 20 minutos, aumente o fogo e destampe até a a água reduzir; depois, desligue. Acrescente a cebolinha picada. Tire o excesso de sal da berinjela molhando-as rapidamente com uma peneira e seque as rodelas com um pano limpo. Bata os ovos com um garfo, juntando uma pitada do sal e da pimenta. Tempere a farinha de rosca com um pouco de sal. Passe as rodelas de berinjela no ovo e, depois, na farinha. Numa frigideira de aço inox, coloque óleo e um pouquinho de azeite. Deixe esquentar bem e frite as berinjelas até ficarem douradas. Escorra em papel-toalha. Sirva com os legumes cozidos e fatias de limão para enfeitar.

Vila de pescadores de Niterói é eternizada em mostra gratuita

Desde ontem, a Praça da Vila dos Pescadores, no bairro de Itaipu, em Niterói, ganhou uma mostra permanente e totalmente gratuita de fotocerâmicas com imagens históricas e belíssimas. O intuito dos registros é valorizar o patrimônio da Região Oceânica e suas comunidades tradicionais. São mais de 90 registros, parte deles das décadas de 1940 e 1950, reproduzidos nas obras em exposição.

"A cerâmica é resistente ao sol ou à chuva, e o tempo cronológico atravessará muitas gerações. Assim, perguntamos o que se quer eternizar e o que queremos compartilhar com as futuras gerações", ressalta Julia Botafogo, produtora cultural, ceramista e idealizadora do projeto, que contou com fotografias do arquivo pessoal das famílias da região e também do acervo do Museu de Arqueologia de Itaipu (MAI). Dentre as preciosidades, há registros feitos por Ruy Lopes e Luiz Bhering. O navio encalhado do Camboinhas, por exemplo, que deu nome a uma das praias locais, é um dos destaques.

A mostra conta com acessibilidade de audiodescrição, feita por QR code. As obras estão expostas em três muros na Vila dos Pescadores e podem ser apreciadas pelo público em qualquer dia e horário.

"A ideia é criar um circuito onde o espectador possa, através da arte, se reconhecer, descobrir a diversidade cultural e despertar para sensações. Como já realizamos no município de Silva Jardim", diz Julia.

DIVULGAÇÃO

Fotos originais reproduzidas em fotocerâmica

Aline Wirley vence prova e é a nova líder do 'BBB 23'

A cantora Aline Wirley se tornou a nova líder do "Big Brother Brasil 23" ontem, depois de vencer uma prova de resistência que durou 17 horas. Na dinâmica, os participantes precisavam ficar sobre uma plataforma giratória, onde era preciso andar e manter um botão pressionado.

No fim da prova, apenas ela e Ricardo estavam no provódromo, até que o biomédico caiu. Ele precisou de atendimento médico. Antes, Cezar Black havia deixado a prova com 15 horas; Fred Nicácio, com 12 horas; Bruna Griphao saiu com pouco mais de dez horas; Sarah e Domitila, com oito horas; e Larissa, com cinco. Marvvila e Amanda se confundiram logo no início e foram eliminadas.

DIVULGAÇÃO

Cantora resistiu por 17 horas

ZEAN BRAVO
zean.bravo@extra.inf.br
Blog da Telinha: extra.globo.com
Twitter: @ZeanBravo
Instagram: @zean.bravo

Telinha

REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Ari fica na mira da polícia

Em "Travessia", Ari (Chay Suede) vai até a casa de Dante (Marcos Caruso) e pede ao professor para se hospedar uns dias por lá. Sem rodeios, o arquiteto avisa ao ex-mestre que a polícia está atrás dele por conta das ações que roubou de Guerra (Humberto Martins). Em cenas que vão ao ar nos capítulos da próxima semana, o pai de Tonho (Vicente Alvite) diz a Dante que Brisa (Lucy Alves) foi a responsável por acionar as autoridades após mostrar um áudio que recebeu dele com intimidações.

ESTEVAM AVELLAR/REDE GLOBO/DIVULGAÇÃO

Ator surge em cena com uma marca no rosto

ALEXANDRE BORGES COMO O PRÓPRIO DIABO

Com uma serpente no rosto

Após fazer uma participação na novela "Amor perfeito", Alexandre Borges estará na terceira temporada da série "Cine Holliúdy", que estreia no dia 27 de abril na Globo. O ator interpreta um investidor misterioso que ajuda Francisgleydisson (Edmilson Filho) a manter seu cinema. Para dar um ar diabólico ao personagem, que parece ser o próprio diabo, Alexandre surgirá usando um terno vermelho e terá uma marca no rosto, em formato de serpente. Na trama, ele propõe dinheiro e prosperidade em troca da alma de Francis. Ao contar sobre a criação do novo personagem, o ator conta ter se inspirado na literatura de cordel. "Não busquei a coisa do mal, que assusta. Ele é descolado, vê humor nas situações e tem uma certa despreocupação com a moral", conta Alexandre.

CURTI

Os grandes Paulo Betti e Zezé Polessa se destacam em "Amor perfeito" como o casal Anselmo e Cândida, o prefeito e a primeira-dama da fictícia cidade mineira de Águas de São Jacinto.

NÃO CURTI

Além de contar com a advogada Juliana (Tabata Contri), em "Travessia", Brisa (Lucy Alves) agora vem sendo defendida por Laís (Indira Nascimento). Como ela paga todos os honorários?

Irmãos mais maduros

Gabriel Miller e Sienna Belle voltam a interpretar os irmãos Mig e Carol na nova temporada da série "Bugados", que estreia no Gloob nesta próxima segunda-feira, às 18h30. Desta vez, a menina vai viver um romance com um personagem novo, Matias (Davi Fields). Em um dos episódios, os personagens receberão a visita dos protagonistas da série "Os detetives do Prédio Azul". "Todos os personagens cresceram e amadureceram, principalmente a Carol. Mas o Mig não perdeu sua essência de criança", diz Gabriel.

EDUARDO VIANA/DIVULGAÇÃO

PROGRAMAÇÃO CULTURAL

Tem show dos Gilsons no Morro da Urca

O trio Gilsons faz apresentação hoje, no Morro da Urca (Parque Bondinho Pão de Açúcar — Avenida Pasteur 520, Urca), pelo festival Tim Music Noites Cariocas, a partir das 21h. O grupo formado por um filho e dois netos do cantor e compositor Gilberto Gil tocará sucessos como "Várias queixas" e "Love love", além de novas canções como "Duas cidades" e "Proposta". Os ingressos são vendidos no site Show Pass. Classificação indicativa de 18 anos.

LUCAS NOGUEIRA / DIVULGAÇÃO

O grupo toca hoje, às 21h

Cavaquinista Mestre Siqueira se apresenta no Sesc Tijuca

REPRODUÇÃO / INSTAGRAM

O músico toca no domingo

Acompanhado de um trio de músicos, o sambista e cavaquinista Mestre Siqueira faz show em que passeia por gêneros musicais como samba-canção, samba, jongo e valsa, entre outros. A apresentação acontece neste domingo, às 15h, no Sesc Tijuca (Rua Barão de Mesquita 539), pelo projeto Sesc Pulsar. O músico de 85 anos integrou nada menos que a última formação do grupo que acompanhava o mestre Pixinguinha. Os ingressos custam R$ 10 (inteira). A classificação indicativa do evento é livre.

HOJE NAS NOVELAS

Leia na íntegra os resumos divulgados pelas emissoras no site do EXTRA: extra.globo.com

Amor perfeito
GLOBO

Orlando e Marê decidem contatar Alice para saber de Ângelo. Marê reencontra os freis. O circo chega à cidade, e Marcelino foge para procurar sua mãe. Orlando enfrenta Gaspar. Érico se desculpa com Marê. Orlando encontra Alice. Marê é eleita a nova presidente do Grupo Rubião.

Vai na fé
GLOBO

Sol se emociona quando Lui mostra parte da música que ele compôs para ela, e eles se beijam. Jenifer encontra um presente que Ben deu para Sol quando eles eram namorados. Theo entra escondido com um vinho no quarto de Lumiar. Jenifer pede para Kate levá-la ao baile funk.

Travessia
GLOBO

Brisa diz a Ari que só muda o depoimento que deu a favor de Guerra se o ex-marido lhe entregar a guarda de Tonho. Cidália comunica a Guerra que cuidará do contrato de casamento do empresário com Guida. Oto aconselha Caíque a contar que é assexual no início de um relacionamento. Guerra avisa a Brisa que ela pode provocar a prisão de Ari e ganhar a guarda de Tonho.

Os resumos das novelas são de responsabilidade das emissoras e podem sofrer alterações

Seu destino

HORÓSCOPO

Áries 21/03 a 20/04
O usufruto dos prazeres pode se intensificar, e isso ajuda em seu bem-estar tanto do ponto de vista mental como emotivo.

Touro 21/04 a 20/05
Sua percepção das necessidades domésticas pode passar por melhorias, ajudando você a encontrar soluções mais adequadas.

Gêmeos 21/05 a 20/06
Intercâmbios intelectuais tendem a se revelar positivos, gerando conhecimento e descontraindo a vivência social.

Câncer 21/06 a 22/07
Procure colocar em prática seus conhecimentos profissionais. É preciso ser cauteloso nos gastos relacionados ao social.

Leão 23/07 a 22/08
Neste momento astrológico, suas necessidades pessoais podem levar você a valorizar o potencial que traz dentro de si.

Virgem 23/08 a 22/09
Seu senso crítico tende a ficar apurado, o que ajuda a entender os problemas e a definir estratégias para melhor enfrentá-los.

Libra 23/09 a 22/10
A fase tende a enaltecer aspectos diferentes de suas experiências. Isso gera companheirismo e contribui com o usufruto de oportunidades.

Escorpião 23/10 a 21/11
A jornada pode motivar você a aplicar seus conhecimentos e suas habilidades na reestruturação das rotinas. Tente evitar conflitos.

Sagitário 22/11 a 21/12
É possível que os horizontes pessoais se expandam em benefício da articulação de projetos e do usufruto de lazeres intelectuais.

Capricórnio 22/12 a 20/01
O usufruto da vida privada tende a ser beneficiado, o que ajuda com a gestão do cotidiano e o intercâmbio de ideias com seus pares.

Aquário 21/01 a 19/02
Suas habilidades interpessoais tendem a ficar em evidência agora, contribuindo com a qualidade da informação partilhada.

Peixes 20/02 a 20/03
Suas habilidades de gestão podem se fazer presentes, favorecendo não só os afazeres do dia a dia, como também a qualidade da saúde.

IMÓVEIS COMPRA E VENDA 1

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

SergioCastro imóveis
CENTRO R$199.000 R.Evaristo Veiga próximo Teatro Municipal, Cinelândia, metrô. Moderno conjugado, frente, claro, bem dividido, excelente estado. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp1042

1 Quarto

SergioCastro imóveis
CENTRO R$210.500 Av.Rio Branco, prédio misto, sala 32m2, coração cidade, excelente mobilidade urbana. Reformado, piso porcelanato, splits. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp7170

SergioCastro imóveis
CENTRO R$220.000 R.Resende fácil acesso comércio, transporte. Apartamento 41m2, frente, claro, arejado, vista livre, sala, 1quarto, cozinha. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp1055

CENTRO Apartamento 1qto., porcelanato, reformado, semuso, próximo metrô, comércio, frente, sol manhã, andar alto. Direto c/proprietário. Dispenso corretor. Tratar Tel:999-14-6297.

Cidade Nova

3 Quartos

SergioCastro imóveis
CID.NOVA R$380.000 Condomínio c/quadra poliesportiva, parquinho, salão festas. Apartamento, sala, 3quartos, ampla cozinha, Dep.completas, 1vaga escritura www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp3080

Gamboa

1 Quarto

SergioCastro imóveis
GAMBOA R$180.000 Localização excelente, junto Praça Harmonia, Aquario, Roda Gigante, apartamento 48m2, claro, bem arejado, sala, 1quarto. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp1031

Casas e Terrenos

SergioCastro imóveis
GAMBOA R$250.000 Casa vila dividida 2imóveis c/ 3pavimentos. Primeira casa sala, 1quarto, cozinha, 2ªcasa: sala, 4quartos, cozinha, terraço. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp6077

Santo Cristo

2 Quartos

SergioCastro imóveis
STO.CRISTO R$180.000 Oportunidade! Condomínio barato. Apartamento, 39m2, frente, andar alto, sala vista deslumbrante cidade, 2 quartos, cozinha. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp2106

ZONA SUL 1

Flamengo

2 Quartos

FLAMENGO R$650.000 Adibrás - Rua Barão do Flamengo c/ 84m2, Sla c/ 02 ambientes, 2 Qrts c/Armários, Bnh, Cozi, Área, Dep, Cj495. Tel: 2533-6863 Ramal: 122 / Cel: 99692-6926 / Fotos: www.adibras.com.br

3 Quartos

FLAMENGO R$1.200.000 Adibrás Av. Oswaldo Cruz, Slão, 03 Qrts, banh, Dep. de Emp, Coz, Área, Play, 105m2 Cj 495 Tel: 2533-6863 Ramal: 122 / 9 9692-6926 / Fotos: www.adibras.com.br

ZONA SUL 2

1 ZONA SUL 2 COPACABANA

Copacabana

2 Quartos

COPACABANA R$650.000 Adibrás Apto c/ 75m2, Sla, 02 Qts, Coz, Banh social, Dep, Armários. R. Inhangá, 02 Aptos p/ andar. Cj495. Tel: 2533-6863 Ramal: 122 / 99692-6926 / Fotos: www.adibras.com.br

4 ou mais Quartos

COPACABANA Venda ou aluguel R.Siqueira Campos, nº43, 13ºandar, 94m2, 4qtos., 2banhs. R$650mil. Tel.:97497-0310/ 99864-0959. Sem intermediários.

BARRA E ADJACÊNCIAS

Recreio

2 Quartos

RECREIO R$450.000 Adibrás - Av Gilka Machado 800, c/ 110m2, Sla, 2 Qrts (uma suíte) , Bnh, Coz, Área, Dep. Cj495. Tel: 2533-6863 Ramal: 122 / 9 9692-6926 / Fotos: www.adibras.com.br

Vargem Pequena

Casas e Terrenos

VG.PEQUENA Terreno plano, com 12.000m2 próximo Estrada dos Bandeirantes Tratar Tel.:96571-0917 Mauri.

TIJUCA E ADJACÊNCIAS

Tijuca

2 Quartos

SergioCastro imóveis
TIJUCA R$315.000 Ótima planta! Apartamento 68m2, claro, arejado, sala, 2quartos, cozinha, dependências completas. Fácil acesso mercados, metrô. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels: 2292-0080/98985-1470 Scvp2085

3 Quartos

SergioCastro imóveis
TIJUCA R$395.000 R.Almirante Cochrane próximo Saens Pena. Frente, 77m2, claro, arejado, á.serviço, dependências completas, sala, 3quartos, cozinha. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp3075

1 TIJUCA E DAJACÊNCIAS VILA ISABEL

Vila Isabel

1 Quarto

SergioCastro imóveis
V.ISABEL R$200.000 R.Luis Barbosa frontal Shopping Iguatemi. Sala, 1 quarto, 46m2, piso madeira, excelente estado, condomínio acessível. www.sergiocastro.com.br Cj250 Tels:2292-0080/98985-1470 Scvp1043

ZONA NORTE 1

Cachambi

Conjugados

CACHAMBI R$70.000 Quitinete vazia. R.Odilon de Araujo. Em condomínio fechado. Excelente renda. Tels:99129-9876/ 97975-9476/ 3281-4541.

Engenho de Dentro

2 Quartos

ENG.DENTRO R$180.000 Adibrás apartamento - Sala, 02 Qtos, Coz, Bnh, área, garagem. Leonidia 351, 60m2. Cj495. T:2533-6863 R: 122 Fotos www.adibras.com.br

Casas e Terrenos

ENG.DENTRO R$60.000 cada/ R$480.000,00 todas. R.Poconé 364, junto R.Paraná. 8 casas vila, vazias. Sala, quarto, varanda, laje. Tels: 99129-9876/ 97975-9476/ 3281-4541. Corretor local.

Méier

1 Quarto

MÉIER R$165.000 Apartamento sala, quarto, cozinha ampla, área de serviço, banheiro c/box blindex. Prédio c/elevador. No coração do Méier. Tels:99129-9876/ 97975-9476/ 3281-4541.

Demais bairros da Zona Norte 1

2 Quartos

ÁGUA-SANTA R$150.000 Bom apartamento, vazio, sala, 2qtos, varanda, área serviço, garagem, prédio pequeno, condomínio barato. Junto ponto ônibus 249. Tels: 99129-9876/ 97975-9476/ 3281-4541.

ZONA NORTE 3

1 ZONA NORTE 3 ANCHIETA

Anchieta

Casas e Terrenos

ANCHIETA R$90.000 Parque Anchieta R.Inácia Gertrudes junto academia Aqua Fit, casa vazia, quarto, sala, cozinha, banheiro, terraço coberto, Aceito R$ 30.000 entrada, restante a combinar. Tratar tel (21)3339-5407\ 96432-0245.

NITERÓI

Fonseca

2 Quartos

FONSECA R$130.000 Apartamento sala, 2 quartos, vaga de garagem, elevador. Rua Riodades. Aceito financiamento/ FGTS. Tratar Tel.:99916-1069. Cr.42025.

LITORAL NORTE

Rio das Ostras

Casas e Terrenos

R.OSTRAS R$140.000 Cidade praiana, casa 2qtos, sala, cozinha, banheiro, varanda, garagem, área +terreno. Ac.proposta. Tratar c/ Paula ou Claudio. Tel.(22) 99880-3086. Tenho outras.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Lojas

Leonel CONSÓRCIOS
CENTRO CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21)99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303 (whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

IMÓVEIS ALUGUEL 2

ZONA CENTRO

Centro

Conjugados

CENTRO Apartamentos novos, vários tamanhos, desde R$600,00. S/taxas. Ver R.Navarro, 830, das 13h às 17h. Irani. Ônibus (201, 202, 410, 426). Saltar R.Itapiru, 600. Tels.:99793-4378/ 99807-6691. Cr.24758.

ZONA SUL 2

Copacabana

Quartos e Vagas

COPACABANA Arpoador. Semana Santa/ Feriados. Linda suíte c/varanda, frente, em cobertura 1p/andar, mobiliada, vista mar. Completamente independente. Diária R$150,00/pessoa ou mensal. Tel.99619-9699.

ZONA NORTE 1

Méier

Conjugados

MÉIER R$900 +condomínio. Quarto/ sala separados, janelas alumínio, cozinha conjugada, predio c/porteiro. Pronto p/ morar! R.Dias da Cruz nº121. Tratar c/Vilma, tel:99831-8712.

ZONA NORTE 3

Oswaldo Cruz

1 Quarto

OSW.CRUZ R$690 +taxas. Próximo Intendente Magalhães/ Valqueire. Amplo quarto e sala, vaga garagem, mobiliado. Direto c/ proprietário Sr.Carlos Tel.: 99985-0363, 99060-6088, 2413-9393, 3796-0670.

Rocha Miranda

Casas e Terrenos

R.MIRANDA R.Tiaia, 37. Alugo casa, independente, quarto, sala, cozinha, banheiro, varanda, área toda em piso vitrificado. Esta rua fica perto da Igreja Santa Bárbara. Tel.:96645-7634.

IMÓVEIS COMERCIAIS

Imóveis Comerciais Zona Centro

Salas e Andares

Imóveis Comercias Zona Sul

Casas

LARANJEIRAS R$15.000 R.Esteves Junior,74. Casa comercial 500m2 p/ comércio, melhor ponto. Reformada, nada fazer. Jean Tel.(21)98556-3935. E-mail: jean@imovestrio.com.br

Imóveis Comerciais Outras Localidades

Lojas

D.CAXIAS Aluguel zero (sob condições). Excelente loja no Centro, aproximadamente 250m2, podendo ampliar com obras. Ótima para diversos tipos de comércio (padaria, restaurante, mini-mercados, oficina, etc). Também aceito proposta p/venda. Tel: 98037-1380. Tenho fotos. e-mail: ronaldosilva25rr@gmail.com

EMPREGOS & NEGÓCIOS 3

Aviso

De acordo com o art. 5º da CR/88 c/c art 373-A da CLT, não é permitido do anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor ou situação familiar, ou qualquer palavra que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando a natureza da atividade assim o exigir.

Empregos

Empregos

AUXILIAR de Manutenção Predial para Hotel na Zona Sul, com experiência em carteira. Tratar tels.:(21) 99994-2910, (21)98115-7680.

BALCONISTA Para padaria. Precisa-se c/prática p/trabalhar parte da manhã. Preferência morar próximo Bonsucesso. Comparecer R. Manuel Fontenele, 69. Tel. 99481-1541.

CONSULTOR de Vendas procura-se para trabalhar com revisão de aposentadoria. Salário R$1.000,00 por cliente. Preferencia c/ experiência: consórcio, consignado, etc. Currículos para: juridico@consultprev.net.br ou whatsapp: 97014-3675.

COSTUREIRA procura-se costureira para máquina reta, favor enviar contato para: vagacostureira45@gmail.com

VENDEDORA(O). Loja Hope seleciona em shopping de grande circulação na Barra da Tijuca. Enviar currículos para: vagas.laax@gmail.com

VENDEDORA(OR) Loja Santa Lolla seleciona em shopping de grande circulação em Jacarepaguá. Enviar currículos para: vagas.atx@gmail.com

Negócios

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

Prezados Senhores:
Na qualidade de Síndica do CONDOMÍNIO PUNTO OFFICES, sirvo-me da presente para convocar V.Sas. para participarem da Assembleia Extraordinária a realizar-se no próximo dia 06 de Abril de 2023 (quinta-feira), na sala de reunião (1º andar) do próprio condomínio, às 18:00h horas em primeira convocação, contando com a presença de pelo menos metade dos votos totais, ou às 18:30 horas em segunda convocação, no mesmo dia e local, com qualquer número de presentes, para cumprimento de determinação judicial contida nos autos Nº **0052290-96.2019.8.19.0203 movida pelo condomínio contra a construtora ERBE (atual denominação de TEGRA)**, para deliberarem sobre a única **ORDEM DO DIA:** ESCOLHA DO PISO QUE SUBSTITUIRÁ O ATUAL NOS CORREDORES (AREAS COMUNS) PARA POSSIBILITAR O CUMPRIMENTO DA LIMINAR CONCEDIDA.
OBSERVAÇÕES:
* É lícito aos senhores condôminos se fazerem representar na Assembleia ora convocada por procuradores, munidos com procurações específicas;
* A ausência dos senhores condôminos não os desobrigam de aceitarem como tácita concordância ao item que for tratado e deliberado.
* Os condôminos em atraso nos pagamentos de suas taxas condominiais não poderão votar na referida deliberação.

Cordialmente,
Stela Pereira
Síndica

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
ASSEMBEIA GERAL ORDINÁRIA

A Cruzada pela Infância do Leme convoca seus associados para Assembleia Geral Ordinária, para Eleição de Diretoria e do Conselho Deliberativo em sua sede, à Ladeira do Leme 380, Copacabana, no dia 13 de abril de 2023, às 9h em primeira Convocação e às 10h em última Convocação.

Rio de Janeiro, 01 de abril de 2023.
Arlita F. G.C. de Andrade

Empréstimos e Finanças

Aviso

Antes de solicitar um empréstimo ou efetuar uma transação comercial, verifique a idoneidade de quem está negociando, pedindo documentos que identifiquem o fornecedor.

Atas, Avisos e Editais

ABANDONO de Emprego. Solicitamos comparecimento da Sra.Beatriz Sousa Machado, CPF 135.419.037-83, Admissão 22/03/2012 CTPS 3807741 Série 002/ RJ, no prazo de 48h à R. Conde de Bonfim, 1.033, Tijuca. O não comparecimento fica caracterizado o Abandono de Emprego conforme o Artigo 482 Letra I da CLT. Ass: Hospital São Francisco.

ABANDONO de Emprego. Solicitamos comparecimento da Cintia Regina Moreira Andrade, CPF 069.334.197-11 Admissão 01/08/2013 CTPS 71045 Série 097/RJ, no prazo de 48h à R.Conde de Bonfim, 1.033, Tijuca. O não comparecimento fica caracterizado o Abandono de Emprego conforme o Artigo 482 Letra I da CLT. Ass: Hospital São Francisco.

ABANDONO de Emprego Solicitamos o comparecimento da funcionária Sra. Nathalia A Vieira Damasceno CTPS 6408979 série 0050 RJ no prazo de 48 horas, no RH da empresa, sob pena de ficar caracterizado Abandono de Emprego conforme Artigo 482 Letra I da CLT. Ass: Ecolimp Sistemas de Serviços Ltda.

COMUNICADO Sra. Fabiana Lopes da Silva, comunicamos que o seu contrato de trabalho com término em 01.04.2023 não será renovado, sendo assim a partir de 02.04.2023 não serão necessários seus serviços. Comparecer na empresa (Filial Valverde) com sua CTPS em 10.04.2023 para procedimentos rescisórios, bem como quitação das verbas rescisórias. Supermercado Padrão do Fonseca Ltda, Estrada Francisco da Cruz Nunes, 6.266, 3ºandar, Piratininga, Niterói.

EXTRAVIO Diploma. O coordenador do PPGF/ UFRJ, comunica o extravio do diploma de Doutorado em Filosofia, série A nº020026 em nome de Eduardo R. Rotstein, registrado sob nº100396.

CASA E LAZER 4

Para Casa

Obras, reformas e mat. de construção

CONCRETO T.99944-5380 Bombeado. Laje pré-fabricada/ piso concreto polido. 18X cartões. WhatsApp 96473-4586/ 96403-1836/ 97007-5050. Atendemos até domingo.

Para Você

Encontros Pessoais

Aviso

Todo encontro com desconhecidos pode ser arriscado. É aconselhável marcar o primeiro encontro em lugar público e conhecido. Além disso, convém informar a uma pessoa amiga hora e local do encontro.

Aviso

Submeter criança ou adolescente à prostituição ou a exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos, e multa - ART. 244-A Lei 8.069/90.

PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS

ABALA Nova Iguaçu. Gatas a partir de R$ 60,00 (Venha Conferir). Travessa Rosinda Martins 06/404 (Próximo Estação). Segunda/sábado, 9:00h/18:15h. Tel.(21) 98329-6742 WhatsApp (Admite-se)

VEÍCULOS 5

Automóveis

C

Leonel CONSÓRCIOS
CONSÓRCIO Atenção! Compramos/ vendemos/ trocamos, contemplados/ não, mesmo atrasado/cancelado. Cobrimos ofertas. Autos/Utilitários/Imóveis/Capital de giro...Melhores preços, vários planos. Leonel Consórcios 40anos!!! E-mail: leonelconsorcios@hotmail.com Tel.:(0xx21) 99695-1897(whatsApp)/ (0xx21) 97012-3333 (whatsApp)/ (0xx21) 96423-1303(whatsApp). www.leonelconsorcios.com.br

H

HONDA City 2019 LX Personal, 1,5, AT. Cinza Escuro. Excelente estado, única dona, 52.000km, impecável. Motivo carro novo, R$ 79.000,00 Tel:99974-9677.

O

AUTOS COMPRO
INTEIROS, PARADOS, FINANCIADOS
99775-0642 Vivo
96592-0892 Tim
Vou ao local, pagamento no ato. Sr. Silva

LEONARDO FERREIRA
lferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Isabela Rincon

FOTOS REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

Depois da lipo

Rafaella Santos faz tratamento para secar e voltar ao corpo de 2020

Dizem que o ano só começa após o carnaval, e Rafaella Santos está fazendo valer esta máxima. Depois de se submeter a uma lipo lad no início de 2023, ela quer agora secar e definir o corpo e, quem sabe, voltar à silhueta que teve há três anos, quando emagreceu 10 quilos em apenas um mês.

Para isso, a Neyirmã voltou o consultório do endocrinologista Douglas Tigre, responsável pela performance física de jogadores de futebol (como Vini Júnior e Thiago Silva), e suas mulheres. Rafaella decidiu refazer o caminho dos protocolos que já havia conhecido há três anos.

Morando no Rio, a ideia é focar nas atividades físicas que a própria cidade proporciona e mudar a alimentação. Da primeira vez, ela eliminou ao todo 15 quilos com o método. Na época, Rafa conseguiu resistr aos doces, uma de suas grandes paixões e pecados de uma dieta emagrecedora:

"Eu nunca achei que ia conseguir parar de comer doce como eu comia, comia uma panela de brigadeiro, se duvidar, todos os dias... Eu não só procurei eles para emagrecer, mas para me alimentar direito, meu paladar é totalmente de criança, eu adoro besteira", disse na época.

Durante o carnaval desse ano, Rafaella ficou na berlinda após suas fotos, postadas no Instagram, e outras, publicadas em sites, serem comparadas. A diferença entre elas é realmente notada e os internautas passaram a questionar a influenciadora sobre o uso excessivo de photoshop.

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

Conrado faz revelações sobre diagnóstico de câncer no reto

Conrado, casado com a ex-paquita Andréa Sorvetão, fez revelações após ser diagnosticado com câncer no reto. O cantor fez questão de falar sobre a importância de realizar exames como a colonoscopia para rastrear a doença de forma precoce. No hospital, Conrado compartilhou sintomas que teve e disse que ouviu do médico que poderia ter sido diagnosticado há oito anos.

"Começou a sair sangue quando eu estava evacuando. Eu comecei a reparar que eram placas diferentes", iniciou o cantor, em entrevista ao "Fofocalizando". Mas foi depois de passar mal numa gravação que ele resolveu procurar um profissional: "Fiz a colonoscopia, fiz a endoscopia, e na 'colo'saiu na hora. Eles não falam que é um tumor, falam que é uma úlcera retal. Quando ele falou 'não há metástase', pra mim foi uma vitória, porque o tumor é solo", lembrou emocionado.

Depois do diagnóstico, o cantor descobriu que poderia ter descoberto a doença há oito anos, quando, segundo o médico, o tumor ainda era uma "verruga". "As pessoas que, hoje, começam a fazer 40 anos que comecem a fazer colonoscopia, comecem a fazer seus tratamentos, comecem a fazer preventivo. Falaram para mim: 'Sabe há quanto tempo esse tumor está aí? Há oito anos'. Não deixem de fazer colonoscopia, é necessário", aconselhou ele.

Conrado vai passar por uma cirurgia de urgência amanhã, em São Paulo, para retirar o tumor.

Bi e umbandista, argentina faz sua estreia em novelas

Em meio à disputa por terra, ameaça a reservas indígenas e amores impossíveis, "Terra e paixão" terá uma espécie de babel, misturando personagens e seus sotaques. Um deles será um castelhano que já beira o portunhol. A argentina Natalia Dal Molin faz sua estreia em novelas brasileiras, após passar por canais de atreaming e fazer sucesso com filmes e séries em seu país.

Ela faz parte do núcleo da protagonista, vivida por Bárbara Reis, disputada pelos irmãos interpretados por Cauã Reymond e Johny Massaro na próxima novela das nove. Aos 34 anos, a atriz já vive há alguns no Brasil, mais precisamente no Rio, onde encontrou sua turma, que tem os atores Alejandro Claveaux e Aline Borges como melhores amigos.

Bi assumida, pró-legalização do aborto, a moça curte carnaval, samba e já se aventurou na ayahuasca e, nos terreiros de umbanda. Foi aqui que descortinou a religião e descobriu que é filha de Iansã. "Mergulhei nos paraísos que vocês têm, de acreditar nas forças", contou Natalia, numa entrevista ao Globo em 2021, quando ainda não morava no país: "Eu me sinto protegida pelos meus orixás".

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

Fátima Bernardes celebrou a formatura do filho, Vinicius Bonemer, na França. O jovem, de 25 anos, um dos trigêmeos da apresentadora com William Bonner, se formou em Engenharia por lá.

Larissa Manoela e o noivo, André Luiz Frambach, num momento de fogo, água e paixão. "Alma lavada, preenchida do teu amor", disse a atriz.

REPRODUÇÃO/ INSTAGRAM

> Consigo dar uma assistência financeira melhor para minha filha que está com 15. A venda de conteúdo adulto me trouxe uma das maiores conquistas: não precisar contar moedas mais"

O ex-BBB Wagner Santiago
No "Gay.blog"

Valeu

Na reta final da gravidez, Viih Tube mostrou as marcas da gestação pelo corpo e recebeu elogios pelas imagens reais postadas por ela no Instagram.

Foi Mal

Com apenas 4 anos, a filha de Arthur Aguiar com Maíra Cardi vem sendo alvo constantes de ataques nas redes sociais. Um absurdo.

PETER ILICCIEV/AGENCIA ENQUADRAR

MAILSON SANTANA/FLUMINENSE FC

Vítor Pereira, técnico do Flamengo

Fernando Diniz, treinador do Fluminense

ESTADUAL

QUEM LEVA?

Fla-Flu — clássico que tem sido marcado nos últimos anos por vitórias tricolores decretadas no fim — volta a decidir o campeonato, com a primeira partida hoje à noite, no Maracanã

PÁGINAS 4 E 5

PASSATEMPO

CRUZADA BOTAFOGO

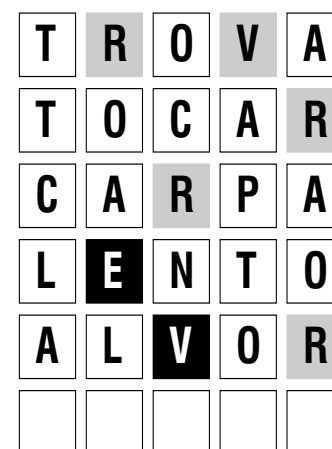
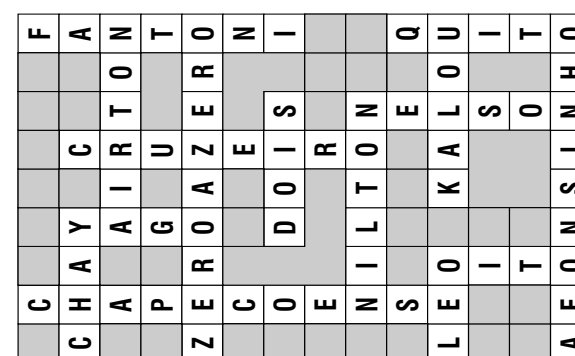
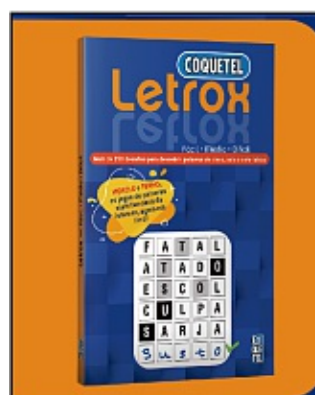
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Clube anterior de Ryan, zagueiro contratado pelo Fogão em julho de 2022
- Zagueiro que foi campeão carioca de 2018 pelo Botafogo
- Time com o qual o Botafogo empatou em 3 x 3 no Rio de Janeiro, em julho de 2021, pelo Brasileiro Série B
- Orlando (?), técnico do Botafogo no ano de 1984
- Atacante emprestado pelo Fogão ao Cruzeiro, em julho de 2022
- Volante Campeão Brasileiro da Série B de 2015, pelo Botafogo
- Placar de Botafogo x Atlético-GO, pela 22ª rodada do Brasileiro 2022
- O número da camisa de Saravia, no Botafogo
- (?) Santos, lateral do Botafogo eleito como o melhor de todos os tempos, era chamado de A Enciclopédia
- (?) Mufarrej, Presidente do Botafogo entre 2018 e 2020
- Deportivo (?), adversário do Botafogo na primeira fase da Taça Libertadores de 2014
- Salomon (?): atacante nascido na Costa do Marfim, jogou no Botafogo entre 2020 e 2021
- Número de vezes que o Botafogo conquistou a Taça Guanabara
- (?) Moura, lateral que defendeu a camisa do Botafogo em 2001
- Meio-campista que jogou no Botafogo de 1966 a 1970

Letras no diagrama: Y, P, G, D, Q, K

LETROX

Considerando a dica ao lado do diagrama seguindo as instruções de posicionamento das letras, você deve descobrir quais completam as casas em branco no final do quadro, para desvendar a palavra da resposta. Fique atento, pois há casos em que uma ou mais letras não constam no quadro e devem ser descobertas por dedução e/ou lógica. Letra branca em fundo preto significa que ela está certa e está na posição correta; letra preta em fundo cinza significa que a letra está certa, mas ela está na posição errada; letra preta em um fundo branco significa que a letra está errada e não faz parte da palavra.

DICA: Contratempo

T	R	O	V	A
T	O	C	A	R
C	A	R	P	A
L	E	N	T	O
A	L	V	O	R

Q W E R T Y U I O P
A S D F G H J K L
Z X C V B N M

RESPOSTAS

Resposta: Revés

Editor: Thales Machado (thales.machado@extra.inf.br) **Editores assistentes:** Bernardo Coimbra (bernardo.coimbra@extra.inf.br), Carla Felicia (carla.almeida@extra.inf.br), Renan Damasceno (renan.damasceno@oglobo.com.br) e Renato Alexandrino (renato.alexandrino@oglobo.com.br) **Designer:** Celso Reis **Redação:** 2534-5919 **Publicidade:** 2534-4310 **E-mail:** esportesprj@extra.inf.br **Twitter:** @Jogo_Extra

Botafogo

VITOR SILVA / BOTAFOGO / DIVULGAÇÃO

Júnior Santos foi recebido pelos companheiros no treino de ontem com um "corredor polonês"

Dia para animar o torcedor alvinegro

Clube anuncia os atacantes Júnior Santos e Diego Abreu, filho de Loco. Segovia chega ao Rio para assinar até 2026

O último dia de março foi de novidades no Botafogo. O clube anunciou ontem as contratações dos atacantes Júnior Santos e Diego Abreu, filho de Loco Abreu, que passou por General Severiano entre 2010 e 2012. Tratar Júnior como uma novidade, porém, não é o mais preciso. Ele, na verdade, está de volta ao alvinegro apenas três meses após encerrar sua primeira passagem. À época, o Botafogo não chegou a um acordo com o Sanfrecce Hiroshima, do Japão, que detinha os direitos do jogador de 28 anos, e o viu parar no Fortaleza.

Júnior Santos, porém, não brilhou na equipe nordestina comandada por Juan Pablo Vojvoda e foi comprado agora pelo alvinegro por US$ 200 mil (R$ 1 milhão), mais parcelas ao clube japonês em valores não divulgados. Ele já participou da primeira atividade, ontem, no CT do clube, no Espaço Lonier, e recebeu as boas-vindas dos novos velhos companheiros, com direito a "corredor polonês".

Já Diego, de 19 anos, chega por empréstimo do Defensor, do Uruguai, até o fim de 2024, com opção de compra. "Um sempre volta onde foi feliz. Pronto para escrever a minha própria história", postou o jovem, fazendo referência ao fato de seu pai ter tido uma trajetória de sucesso no Botafogo. Hoje treinador, Loco Abre deu os parabéns ao filho pelo acerto, também nas redes sociais.

A lista de reforços do alvinegro vai aumentar ainda mais. O próximo a entrar nela será o meia paraguaio Matías Segovia, de 20 anos, destaque do seu país no último Sul-Americano sub-20. Ele desembarcou no Rio ontem para fazer exames médicos, previstos para a próxima semana, e assinará contrato até 2026.

— Estou contente de estar aqui. Chegar a um clube tão grande. Pretendo ganhar muitas coisas — disse ao ge.com.

Vasco

Time perde para o Athletic-MG com dois gols de Sassá

O período sem jogos não parece ter feito bem ao Vasco. Duas semanas depois das eliminações do Estadual e da Copa do Brasil, o cruz-maltino amargou mais uma derrota ontem, dentro de São Januário: foi superado no amistoso com o Athletic, semifinalista do Mineiro este ano, por 2 a 0.

Causa mais preocupação o fato de que o Vasco estava usando quase toda a equipe considerada titular na partida. Apenas Pumita Rodríguez e Capasso foram poupados do duelo, que aconteceu com portões fechados. O algoz cruz-maltino foi um velho conhecido. Sassá, ex-Botafogo e Cruzeiro, marcou os dois gols do Athletic, já aos 27 e aos 38 minutos do segundo tempo.

A boa notícia de ontem para a torcida é que o clube anunciou a contratação de Rwan Cruz, ex-Santos, que chega por empréstimo até o fim da temporada. Há uma cláusula de opção de compra, caso o Vasco queira ficar com o atacante de forma definitiva. Para a negociação ser concluída, os paulistas tentaram envolver o atacante Eguinaldo, de 18 anos, mas o cruz-maltino descartou a possibilidade. Por outro lado, o Santos vetou dividir o pagamento dos salários de Rwan, algo que havia sido proposto pelo clube da Colina.

Reforço
O clube anunciou a contratação de Rwan Cruz, ex-Santos, que chega por empréstimo

O jovem de 21 anos, que se destacou na Copinha de 2022, brigará por posição com o artilheiro Pedro Raul e oferecerá outras opções ofensivas para o técnico Maurício Barbieri.

DANIEL RAMALHO/VASCO/DIVULGAÇÃO

O zagueiro Léo em lance da derrota de ontem para o Athletic

Estadual

Fla-Flu de emoções até o fim

Clássico, que se repete na final carioca a partir de hoje, vem sendo decidido por gols na reta final, quase todos a favor do tricolor

Davi Ferreira, Diogo Dantas e Marcello Neves
esportesprj@extra.inf.br

Desfrutar a rivalidade entre Flamengo e Fluminense, acirrada nos últimos tempos por disputas em alto nível e pela superioridade tricolor, é um esforço de 90 minutos. E que não permite sequer um piscar de olhos. Levantamento do EXTRA mostra que os últimos clássicos da dupla — que começa a decidir hoje, às 20h30, o título do Estadual — têm sido definidos por gols na reta final, quase todos a favor do Flu.

Nos últimos dois anos, o duelo, que se repete na final carioca pela quarta vez seguida, apresenta grande superioridade de um tricolor especialista em gols no fim dos jogos. O time das Laranjeiras soma oito vitórias em um recorte de 12 confrontos desde janeiro de 2021. Em oito deles, colocou a bola na rede após os 30 minutos do segundo tempo, o que resultou em sete triunfos e um empate — sete desses oito gols definiram o placar.

O último encontro entre os rivais foi mais um que teve gol do Fluminense enterrando qualquer chance rubro-negra. Na última rodada da Taça Guanabara, Gabriel Pirani apareceu aos 40 da segunda etapa para decretar a virada por 2 a 1 e, assim, o título do turno para os comandados de Fernando Diniz. O que deixou o técnico rival, Vítor Pereira, pressionado para a revanche que se inicia hoje.

Essa foi a segunda conquista seguida do Flu sobre o Fla, após o Estadual de 2022. A equipe da Gávea levou o Carioca pela última vez em 2021. Só que a maré de sorte neste clássico mudou a partir do primeiro encontro daquele ano. Em 6 de janeiro, em jogo do Brasileiro de 2020 atrasado pela pandemia de Covid-19, Yago Felipe fez um gol aos 48 do segundo tempo e selou a vitória por 2 a 1. Desde então, foram 12 Fla-Flus, com oito vitórias tricolores, dois empates e só duas conquistas rubro-negras.

FICHA DO JOGO

Maracanã - 20h30

Árbitro Wagner do Nascimento Magalhães

FLAMENGO

Santos, Varela, Fabrício Bruno, David Luiz e Léo Pereira, Ayrton Lucas; Thiago Maia e Gerson; Éverton Ribeiro, Gabigol e Pedro. Técnico: Vítor Pereira

FLUMINENSE

Fábio, Samuel Xavier, Nino, David Braz e Alexsander (Marcelo); André, Martinelli e Ganso; Jhon Arias, Keno e Germán Cano. Técnico: Fernando Diniz

Transmissão

A Rádio Globo, a Band e a Bandsports transmitem a partida ao vivo.

RAIO-X DA SOBERANIA TRICOLOR

DES

VITÓRIAS	2	
GOLS	2 — 0 decisivos, 1 vitória e 1 derrota	jogo… 30 m…
	1	jogos… foi r… entrou…
ASSISTÊNCIAS	1	jogos… foi de…

GILVAN DE SOUZA/FLAMENGO/DIVULGAÇÃO

Gabigol fez gol no fim pelo Fla

Reconstrução pesa

Pirani e Yago fazem parte de uma lista que inclui Germán Cano, André, John Arias, Abel Hernández e até Igor Julião, lateral que só marcou um gol no Fluminense — o da vitória por 1 a 0, no Estadual de 2021, aos 38 do segundo tempo. O lado rubro-negro tem só dois gols feitos nessas circunstâncias. Um de Gabigol, no segundo turno do último Brasileiro, aos 38 da etapa final — mas o Flamengo perdeu por 2 a 1. O outro foi de João Gomes, na partida decisiva do Estadual de 2021, quando o volante entrou apenas para sacramentar o título: 3 a 1.

No rubro-negro, a queda de rendimento e a maior vulnerabilidade na reta final dos jogos caracterizam uma equipe que, nas circunstâncias em que enfrenta o tricolor, normalmente está em reconstrução, sob o comando de um novo treinador e/ou em começo de temporada. Portanto, longe da melhor forma física e também tática.

Os dois clubes passaram pela mão de um variado número de técnicos nesses dois anos, mas outro padrão observado é o das substituições ao longo dos 90 minutos. Em seis dos clássicos do período, jogadores que entraram no intervalo ou durante a etapa complementar marcaram gols decisivos. A vantagem do Fluminense também fica clara nessa estatística: 5 a 1. Nas assistências, outra goleada dos substitutos do tricolor: 4 a 1.

SDE JANEIRO DE 2021

12 Fla-Flus

2 empates

8

10
s com gols após os inutos do 2º tempo

8
7 decisivos
7 vitórias e
1 empate

6
em que o gol no final marcado por quem u depois do intervalo

5

5
em que a assistência quem entrou depois do intervalo

4

NOVIDADES

MARCELO CORTES / FLAMENGO / DIVULGAÇÃO
MARCELO GONCALVES / FLUMINENSE / DIVULGAÇÃO

Ribeiro deve ser titular, e Marcelo começará no banco

Ribeiro deve jogar, e Marcelo será relacionado

Vítor Pereira não indicou um Flamengo titular em nenhum dos treinos que precederam o jogo de amanhã. Mas, sem Arrascaeta, desfalque por conta de uma lesão muscular na coxa esquerda, Éverton Ribeiro deve ser escalado em seu lugar. De resto, o treinador deve manter a mesma base que atuou nas semifinais contra o Vasco.

Já no Fluminense, a torcida pode ver Marcelo enfim reestrear pelo clube, após 17 anos no futebol europeu. As atividades da semana indicam que o lateral-esquerdo será relacionado para o clássico de hoje — não há vantagem do empate no confronto. Mas ele dificilmente será titular. O mais provável é que Alexsander inicie a partida.

O planejamento do Fluminense previa que o lateral-esquerdo estreasse apenas na segunda semana de abril, na segunda rodada da fase de grupos da Libertadores, quando o tricolor atuará no Maracanã. Mas Marcelo se dedicou, foi ao CT Carlos Castilho mesmo nos dias de folga e acelerou a sua preparação física. A evolução foi tanta que a data foi adiantada para a estreia tricolor na competição internacional e, agora, para o jogo de hoje à noite.

Nos treinamentos, Marcelo tem sido um pilar técnico e de orientação. Os mais experientes observam a qualidade do lateral; os mais jovens o veem como um exemplo de liderança para o elenco. Para Diniz, é alguém que consegue entender com mais facilidade as ideias de jogo. Entre tantos bons motivos, a expectativa só cresce.

No Flu, mudança de mentalidade

A crescente do Fluminense em clássicos tem a ver com uma mudança de mentalidade iniciada em 2019, quando o presidente Mário Bittencourt assumiu a presidência. Ele enfatizou o quanto as partidas contra os principais rivais do Rio eram importantes não apenas para a instituição, mas para os torcedores.

O apelido de Rei do Rio, confirmado após o título carioca de 2022, não veio à toa e é visto como um dos grandes feitos da atual gestão. A retomada da confiança aliada a bons trabalhos dos treinadores ajudaram o tricolor a deixar de ser presa fácil para se tornar pedra no sapato rival.

Diniz, por exemplo, venceu dois Fla-Flus com gols nos últimos minutos nesta segunda passagem. Mas não foi o único. No período, o Flu também venceu clássicos sob o comando de Abel Braga, Roger Machado, Odair Hellmann, Marcão e até Ailton, auxiliar em 2021. A concentração até os minutos finais e a crescente da preparação física tricolor são dois pontos que podem explicar os gols nos minutos finais.

Vencer clássicos no Rio é considerado o primeiro passo no processo de reestruturação do tricolor. Antes de voltar a sonhar com títulos nacionais, era preciso ser temido localmente. Objetivo que foi alcançado nos últimos anos. Para recuperar a soberania estadual, o Flamengo precisará ficar ligado — até o fim.

MAILSON SANTANA/FLUMINENSE/DIVULGAÇÃO

Mário Bittencourt, do tricolor

Vôlei

O sonho olímpico continua

Carol Gattaz rejeita abatimento após cirurgia no joelho e diz que estar em Paris-2024 se tornou 'objetivo maior'

Carol Knoploch
carolk@sp.oglobo.com.br

Carol Gattaz, central da seleção brasileira e do Minas Tênis Clube, fecha os olhos e vê Paris. Se a próxima Olimpíada já era uma meta — após a prata em Tóquio-2020 e o vice-campeonato mundial em 2022 —, agora se tornou obsessão. É que, aos 41 anos, a jogadora passou pela primeira vez na carreira por uma cirurgia, na última quarta-feira. Ela caiu de mau jeito em um jogo da Superliga e rompeu o ligamento cruzado anterior do joelho direito. O tempo de recuperação é estimado entre seis e nove meses. Carol diz que em momento algum pensou que este seria o fim da linha e que já na segunda-feira iniciará o processo de recuperação.

— Quando soube que terei cerca de nove meses para me recuperar, coloquei um único objetivo na minha cabeça: Paris — conta a central, por telefone: — A meta é tentar essa vaga. Já era um objetivo e agora é um objetivo maior ainda. É por ela que vou levantar todos os dias da cama. Vou brigar. Para mim, é uma motivação maior. Tenho 41 anos, esta é uma lesão chata, e eu poderia pensar: "Ah, já deu, vou me recuperar, mas não voltar a jogar em alto nível". Não... Não sei como estarei, mas espero que melhor do que estava. Farei de tudo para isso. Vou acordar todos os dias e pensar na Olimpíada, em me recuperar para ela.

Carol já está em sua casa, em Belo Horizonte. Nas redes sociais, escreveu: "Joelho novo instalado com sucesso". Destaque nas campanhas das pratas olímpica e mundial, a jogadora era peça importante na disputa do pré-olímpico, em setembro, no Japão. O Brasil caiu em um grupo duro, com as donas da casa, Turquia, Bélgica, Bulgária, Porto Rico, Argentina e Peru. Duas seleções por grupo se classificam para Paris-2024.

— Mesmo com esse balde de água fria, em nenhum momento pensei que tenho 41 anos e que tudo acabou, se operava ou não, se parava de jogar ou não. Fiquei muito triste no dia, bem aérea, mas logo depois, com o amparo da minha equipe do Minas e da minha família, virei a chave. É isso, uai, não tem como voltar atrás — observa a veterana.

Nem a dor que anda sentindo diminui sua fé:

— Aprendo tanto com as meninas e com Zé Roberto (Guimarães, técnico do Brasil). Amo jogar na seleção, valorizo estar naquele grupo. Cada vez mais me sentia em casa, me inspirava com todos. E, mais do nunca, quero isso de novo.

DIVULGAÇÃO / MINAS E REPRODUÇÃO

Gattaz foi homenageada num jogo do Minas, semana passada, antes de se submeter à cirurgia, quarta-feira (detalhe)

Ajuda da mãe, das irmãs e dos afilhados

Carol conta que, na hora em que se lesionou, não imaginou que pudesse ser algo grave. Sentiu "um estalo", mas, como o corpo estava quente, a dor não veio. Saiu de quadra amparada, mas movimentando o joelho. Teve o diagnóstico de cirurgia dois dias depois.

— Meu mundo caiu. Porque eu tinha muitos planos para esta temporada. Estava chegando à minha melhor forma para a disputa das finais da Superliga e para a temporada com a seleção. Estava ansiosa para ser convocada para o pré-olímpico. Isso me deixa triste, não estar com minhas amigas — lamenta a central.

Ela tem recebido apoio de muita gente, torcedores e colegas de vôlei. Zé Roberto ligou para a atleta:

— Foi um querido, disse para eu focar na recuperação e me desejou muita sorte.

Carol inicia na segunda-feira o processo de recuperação e fisioterapia com a equipe multidisciplinar do Minas. Sua mãe, as irmãs e os afilhados a ajudam nesta fase em que só consegue andar com o auxílio de muletas. O fim de semana será de repouso.

— Não tenho pressa. Quero voltar da melhor maneira para ser a melhor atleta possível — decreta a jogadora.

Justiça

Pistorius tem condicional negada

PRETÓRIA - O campeão paralímpico Oscar Pistorius teve seu pedido de liberdade condicional negado ontem pela Justiça da África do Sul. Ele cumpre pena de 13 anos e cinco meses de prisão pelo assassinato de sua então namorada Reeva Steenkamp. Medalhista de ouro nos Jogos Paralímpicos de Atenas-2004 e Pequim-2008, Pistorius pediu a liberdade condicional após ter supostamente cumprido metade da pena de prisão. Ele argumentava ainda que havia sido reabilitado no período.

O conselho responsável por analisar o caso, porém, negou o pedido por discordar de que o tempo mínimo de detenção exigido pelo Departamento de Serviços Penitenciários tenha sido atingido pelo ex-atleta. Ainda ontem, os pais de Reeva disseram acreditar que o ex-atleta está mentindo sobre o assassinato — a versão da defesa sustenta que Pistorius teria confundindo a namorada com um ladrão e, por isso, atirado contra ela dentro de casa — e também se opuseram à liberdade condicional.

— A menos que ele confesse, eles não acham que Pistorius está reabilitado. Ele é o assassino da filha deles. Para eles, é uma sentença de prisão perpétua — declarou a advogada dos pais da vítima, Tania Koen.

Combate Extra

MINOTAURO
minotauro@extra.inf.br

D 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª S

Universidade do lutador moderno

Com a globalização do MMA e as cifras que o esporte movimenta no mundo, não basta mais o atleta ser um bom lutador para conquistar os melhores contratos. Ele precisa ir além e dominar as valências da autopromoção — como saber falar inglês, língua universal da modalidade. Ajudar as promessas brasileiras a atingirem o patamar exigido pelos maiores eventos do planeta é a proposta do R1 Fighting Series, que estreou este ano preocupado justamente com a base da pirâmide, ou seja, aqueles que estão dando os primeiros passos no cage em busca da consagração. Presidente do evento, Rafael Feijão, que também comanda o LFA na América do Sul, diz que não está atrás de somente bons lutadores, mas de atletas comprometidos a traçarem o caminho profissional para serem produtos valiosos para as maiores companhias do mundo.

Por baixo do tatame

Não é brincadeira! O humorista e, por que não, casca-grossa Whindersson Nunes (foto) já tem adversário para seu retorno ao ringue de boxe. O piauiense vai enfrentar o polonês Filip Marcinek no próximo dia 22, em Londres. Boa sorte a ele e a toda a equipe que vai representar o Brasil em terras inglesas.

RICARDO FRANZEN/DIVULGAÇÃO

TABELÃO

ESTADUAL 2023

FINAL

JOGO DE IDA	
FLAMENGO X FLUMINENSE	Maracanã.hoje.20h30
JOGO DE VOLTA	
FLUMINENSE X FLAMENGO	Maracanã.09/04.18h

FINAL DA TAÇA RIO

JOGO DE IDA	
AUDAX X BOTAFOGO	Raulino de Oliveira.amanhã.18h
JOGO DE VOLTA	
BOTAFOGO X AUDAX	Raulino de Oliveira.08/04.16h

ARTILHEIROS

Cano 14 gols

JOGADOR	Gols
Cano (Fluminense)	14
Lelê (Volta Redonda)	13
Pedro (Flamengo)	8
Gabriel Pec (Vasco), **Pedro Raul** (Vasco) e **Pablo Thomaz** (Audax)	6

MAILSON SANTANA/FLUMINENSE

BRASILEIRÃO 2023

1ª RODADA

Jogo	Local/Data
FLAMENGO X CORITIBA	Maracanã.15/04 ou 16/04
BOTAFOGO X SÃO PAULO	Nilton Santos.15/04 ou 16/04
PALMEIRAS X CUIABÁ	Allianz Parque.15/04 ou 16/04
CORINTHIANS X CRUZEIRO	Neo Química Arena.15/04 ou 16/04
BRAGANTINO X BAHIA	Nabi Abi Chedid.15/04 ou 16/04
ATLÉTICO-MG X VASCO	Mineirão.15/04 ou 16/04
GRÊMIO X SANTOS	Arena do Grêmio.15/04 ou 16/04
ATHLETICO X GOIÁS	Arena da Baixada.15/04 ou 16/04
AMÉRICA-MG X FLUMINENSE	Independência.15/04 ou 16/04
FORTALEZA X INTERNACIONAL	Castelão.15/04 ou 16/04

2ª RODADA

Jogo	Local/Data
FLUMINENSE X ATHLETICO	Maracanã.22/04 ou 23/04
VASCO X PALMEIRAS	São Januário.22/04 ou 23/04
SÃO PAULO X AMÉRICA-MG	Morumbi.22/04 ou 23/04
SANTOS X ATLÉTICO-MG	Vila Belmiro.22/04 ou 23/04
GOIÁS X CORINTHIANS	Serrinha.22/04 ou 23/04
CRUZEIRO X GRÊMIO	Mineirão.22/04 ou 23/04
INTERNACIONAL X FLAMENGO	Beira-Rio.22/04 ou 23/04
CORITIBA X FORTALEZA	Couto Pereira.22/04 ou 23/04
BAHIA X BOTAFOGO	Fonte Nova.22/04 ou 23/04
CUIABÁ X BRAGANTINO	Arena Pantanal.22/04 ou 23/04

ESPORTE NA TV

BAND

Hora	Programa
13:25	Alemão: Bayern de Munique x Borussia Dortmund
20:20	Estadual: Flamengo x Fluminense
01:30	F-1: GP da Austrália

SPORTV

Hora	Programa
11:00	Copa do Mundo de Futsal Sub-21: semifinal
12:55	Copa do Mundo de Futsal Sub-21: semifinal
16:00	Gaúcho: Caxias x Grêmio

SPORTV 2

Hora	Programa
11:30	Grand Slam de Judô: finais
13:00	Stock Car: GP de Goiânia (treino oficial)
16:00	Circuito Brasileiro de Vôlei de Praia: semifinais top 12
18:00	Superliga Masculina de Vôlei: Suzano x Guarulhos
20:30	Superliga Masculina de Vôlei: Sesi-SP x Minas

SPORTV 3

Hora	Programa
08:00	Mundial de Ginástica Artística Júnior: finais
16:00	Mineiro: América-MG x Atlético-MG
18:30	Sul-Americano Sub-17: Brasil x Chile

BANDSPORTS

Hora	Programa
20:00	Estadual: Flamengo x Fluminense

ESPN

Hora	Programa
07:30	Inglês feminino: Brighton & Hove Albion x Manchester United
11:00	Inglês: Arsenal x Leeds United
13:30	Inglês: Chelsea x Aston Villa
16:00	Espanhol: Elche x Barcelona

ESPN 2

Hora	Programa
09:30	Italiano Feminino: Roma x Milan
13:00	Italiano: Inter Milan x Fiorentina
16:00	Tênis: WTA 1000 de Miami (final)
20:30	NBA: Dallas Mavericks x Miami Heat

**Programação divulgada pelas emissoras*

Diogo Dantas
diogo.dantas@extra.inf.br

Renato Gaúcho

Treinador do Grêmio

Técnico, que hoje disputa primeira final na volta ao clube, avalia passagem pelo Flamengo e perspectivas para seleção

Do alto de seus 60 anos, Renato Gaúcho exibe os cabelos e a barba cada vez mais grisalhos, mas diz que está "quase voltando a jogar". Bem de saúde e com a cabeça boa fruto das vitórias recentes e das folgas de que não abre mão no Rio, o técnico do Grêmio se mantém convicto de suas ideias sobre o futebol brasileiro. Antes da primeira final na nova passagem pelo clube — hoje, contra o Caxias, pelo Gaúcho —, ele festeja ter reconquistado a torcida desde a volta à Série A e projeta brigar pelos títulos da temporada.

O que o Grêmio pode alcançar neste ano?
O importante foi que a torcida do Grêmio voltou a acreditar no grupo. Mudamos muitos jogadores. Da segunda para a primeira divisão, contratamos de dez a 12. Achei uma forma de jogar diferente, em pouco tempo, com novos jogadores. A gente pretende o que todos pretendem: ganhar o Brasileiro, brigar pela Copa do Brasil... Tenho visto os times todos jogarem, não tem um que possa se dizer que vai ser campeão. Está muito parelho. Se me derem mais três ou quatro reforços, podemos brigar.

Com o Flamengo de elenco milionário, o que faltou para conquistar títulos em 2021?
Minha passagem pelo Flamengo foi maravilhosa, só faltou o título. Lembrando que cheguei no meio do tiroteio. Falei: "Em três competições, é difícil chegar". Mesmo assim, chegamos.

Achou que acabaria com o fantasma do Jorge Jesus?
Com Jesus, foram duas competições e ninguém estava machucado. Comigo, não disputei Estadual. Disputei Libertadores, Brasileiro e Copa do Brasil. Tive mais de 70% de aproveitamento e joguei a final da Libertadores com alguns jogadores com 50% das condições físicas.

Desde Jesus, não para de chegar técnico português ao Brasil. Alguns até pouco conhecidos. Por quê?
Quando o cara é bom, tem espaço. Não vamos pegar um ou dois e achar que todo mundo é bom. Não tenho visto isso. Vejo que se tem paciência muito grande com portugueses aqui no Brasil. Muita gente não tem essa paciência com os brasileiros, por que vai ter com os portugueses? E futebol é resultado. Se derem resultado, tudo bem. Se não derem, a fila tem que andar.

Se vê mais parecido com Fernando Diniz ou Vítor Pereira?
Temos ideias parecidas, me dou bem com o Diniz. Só não arrisco como ele arrisca. É suicídio. Mas cada técnico tem sua maneira de trabalhar. Ele arrisca com goleiro e zagueiro na área. Na dúvida, mando "quebrar", chutar para longe. Haja coração, meu amigo. Nesse ponto, discordo dele.

Quando Andreas errou aquela bola na final da Libertadores (um recuo ruim resultou no gol do título do Palmeiras), sentiu isso?
Ele é um puta profissional. No Brasil, o cara erra e é crucificado. Não sei como ele não está na seleção brasileira. Eu daria uma chance. Mas, por causa de um erro, é massacrado.

Treinar a seleção ainda é um sonho, agora com o cargo vago?
Todo treinador tem que ter pretensão de chegar à seleção. Trabalho no clube para um dia ter uma oportunidade. Se ela chegar, ótimo. Se não, continuarei trabalhando. Treinador tem que pensar grande.

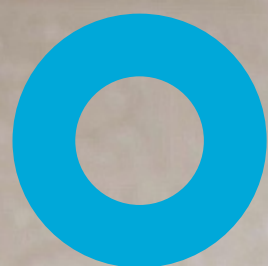
Concorda com a opção pelo italiano Carlo Ancelotti (do Real Madrid e cotado pela CBF) ou outro estrangeiro?
Não vou me meter, fica a cargo da CBF. Só acho que temos bons treinadores no Brasil. Não à toa conquistamos os maiores títulos.

Qual é o perfil de técnico que gostaria de ver na seleção?
Depende do treinador, do estilo dele. No Grêmio, tenho planos A e B. O Brasil tem grande vantagem para a próxima Copa. Tem muitos jovens bons, que daqui a quatro anos estarão bem mais experientes, com idade boa, jogando na Europa.

Hoje tem Fla-Flu. Em que lado aposta?
Não tem favorito. É clássico, os dois têm grandes jogadores.

Vem ao Rio com frequência?
Fui uma vez, na folga. Não atrapalha em nada, vou continuar indo. Costumo perguntar aqui: vocês preferem que tenha folga para ir de vez em quando e não tenha multa no contrato ou preferem R$ 5 milhões de multa e que eu não vá? Vou ver a família e meus amigos, jogar meu futevôlei, tomar meu chope. Tem gente que gosta de pescar, nadar. Tenho meu direito a folga, gosto de futevôlei e praia. É a mesma coisa.

LUCAS UEBEL/GREMIO FBPA/DIVULGAÇÃO

'QUANDO O CARA É BOM, TEM ESPAÇO'

O GLOBO | EXTRA | Sábado 1.4.2023

O TIJUCA + ZONA NORTE

DOMINGO ENTRE DOÇURAS

Criatividade dá o toque nas receitas de confeiteiras para a Páscoa

Maria Bethânia ganha homenagem na Tijuca

Izabella Bicalho faz show hoje cantando os sucessos da baiana

REGIANE JESUS
regiane.jesus@oglobo.com.br

DIVULGAÇÃO/MARCELO CASTELLO BRANCO

Admiração. Izabella Bicalho: "Eu comecei a ouvir Bethânia ainda criança"

Quando se sentou em frente à TV para assistir a "Plunct plact zuuum", exibido pela TV Globo em 1983, Izabella Bicalho não tinha noção de que uma canção que fazia parte da trilha sonora do programa infantil marcaria a sua vida para sempre. Após ouvir "Brincar de viver", de Guilherme Arantes, na voz de Maria Bethânia, a então atriz mirim, que interpretou a Narizinho, do "Sítio do picapau amarelo", virou fã da cantora baiana. Quarenta anos depois, com uma consolidada carreira também como cantora, a moradora da Tijuca sobe ao palco do Centro da Música Carioca Artur da Távola, hoje, às 17h, para cantar os sucessos que marcaram a carreira da sua musa inspiradora.

— Eu comecei a ouvir Maria Bethânia ainda criança. "Brincar de viver" me marcou muito. Depois foi a vez de "Fera ferida" tocar forte o meu coração. A partir daí, acompanhei todos os lançamentos dos discos da Bethânia. Suas gravações para as músicas de Gonzaguinha, como "Explode coração" e "Grito de alerta", tornaram-se referência de interpretação para mim. Sou encantada pelo jeito teatral que ela canta. É importante homenagear ainda em vida artistas que admiro. Bethânia, ao longo de sua carreira, marcou nossas vidas com canções emocionantes que seguem na boca do público durante décadas — diz a artista, referindo-se à cantora baiana que tem 76 anos e 58 de carreira.

Selecionar o repertório do tributo à Bethânia não foi tarefa fácil para Izabella.

— Foi um desafio escolher as canções deste show porque todo o repertório dela é de grande qualidade. Escolhi primeiro os grandes sucessos e também usei como critério selecionar as músicas que marcaram o meu coração por motivos variados — explica a artista, de 50 anos.

A entrada do show custa R$ 50 (inteira).

oglobo.com.br/rio/bairros

O GLOBO - ALTO DA BOA VISTA, ANDARAÍ, CATUMBI, ESTÁCIO, GRAJAÚ, MARACANÃ, MUDA, PRAÇA DA BANDEIRA, RIO COMPRIDO, TIJUCA, USINA E VILA ISABEL; ANCHIETA, CAJU, CASCADURA, ENGENHO NOVO, INHAÚMA, JARDIM AMÉRICA, LEOPOLDINA, MADUREIRA, MÉIER, PAVUNA, PENHA, PIEDADE, SÃO CRISTÓVÃO E VIGÁRIO GERAL

Editor: Milton Calmon Filho (miltonc@oglobo.com.br). **Editora assistente e edição on-line:** Lilian Fernandes (lilian@oglobo.com.br). **Diagramação:** Lígia Lourenço. **Telefones:** Redação: 2534-5000, r. 5265/5905/5762. **Publicidade:** 2534-4355. **Faturamento:** 2534-5484. **Crédito:** 2534-5860. **Endereço:** Rua Marquês de Pombal 25, 4º andar - CEP 20230-240. **E-mail:** falatijuca@oglobo.com.br e falaznorte@oglobo.com.br.

Capa: Bruna Napoli, proprietária da Brigadeiro Delícia, da Tijuca. FOTO DE DIVULGAÇÃO/ BRIGADEIRO DELÍCIA

Senac abre vagas para cursos gratuitos

Inscrições para jovens vão até 20 de abril

REGIANE JESUS
regiane.jesus@oglobo.com.br

Estão abertas as inscrições, até o próximo dia 20, para os cursos gratuitos do Portal do Futuro, programa de transformação social do Senac RJ. A iniciativa promove orientação comportamental e estimula a inserção de jovens de 16 a 21 anos no mercado de trabalho por meio de capacitação profissional. Nas unidades de Irajá e Madureira são 137 vagas no total. Por meio do site portaldofuturo.rj.senac.br, endereço no qual há maiores informações, é possível tentar uma oportunidade para ser aluno das turmas dos cursos de barbeiro, webdesigner e assistente administrativo, entre outros. As aulas começam no dia 15 de maio.

DIVULGAÇÃO/LUCIANA TANCREDO/SENAC RJ

Portal do Futuro. Senac capacita jovens para o mercado de trabalho

Gerente de responsabilidade social do Senac RJ, Rosane Masiero ressalta a importância deste projeto.

— O nosso objetivo é promover a inclusão social por meio da capacitação para o mercado de trabalho, garantindo profissionais qualificados para o desenvolvimento do setor de comércio de bens, serviços e turismo — diz.

Para concorrer a uma vaga nos cursos gratuitos do Senac, além da idade entre 16 e 21 anos, é preciso cursar pelo menos o 1º ano do ensino médio e ter renda familiar de, no máximo, dois salários mínimos por pessoa.

Festival Mesa Santa agita o Cadeg

Evento oferece pratos exclusivos e ofertas

FOTOS DE DIVULGAÇÃO/SÉRGINHO PHOTOS

Gruta São Sebastião. Filé de peixe empanado ou grelhado acompanhado de salada e arroz de açafrão: R$ 129

Barsa. O cascão se siri catado, acompanhado de arroz de coco e farofa tostada refogada no dendê, custa R$ 139,90

REGIANE JESUS
regiane.jesus@oglobo.com.br

A Páscoa chega mais cedo no Cadeg. Até a próxima terça-feira, o Mercado Municipal do Rio, em Benfica, é o anfitrião do 8º Festival Mesa Santa, encontro de peixes e vinhos que conta com ofertas especiais. Além de pratos exclusivos preparados com frutos do mar pelos chefs dos badalados restaurantes do tradicional espaço carioca, o evento oferece promoções em diversos produtos, como chocolates e artigos religiosos, além de oficinas gastronômicas.

Opções para os amantes da boa mesa não faltam. No Barsa, o cascão se siri catado, acompanhado de arroz de coco e farofa tostada refogada no dendê, custa R$ 139,90 e serve três pessoas. Já no Gruta São Sebastião, o filé de peixe empanado ou grelhado acompanhado de salada de chuva, feita com bacalhau, tomate, azeitona e ovos de codorna, além de arroz de açafrão, sai a R$ 129 para duas pessoas.

Diretor social do Cadeg, André Lobo explica por que o público deve prestigiar o evento.

— O 8º Festival Mesa Santa já é tradicional no calendário do Rio. Para este ano, temos uma grande variedade de ofertas, além dos sempre muito esperados pratos exclusivos. Fora isso, temos diversas atrações para quem quer antecipar as compras para a ceia de Páscoa ou para presentear familiares e amigos. O Cadeg é referência em bacalhau, frutos do mar, vinhos e flores – diz.

Amanhã, o Cadeg realiza um workshop gastronômico com os chefs Marcos Carvalho, da Gruta São Sebastião; e Eudo Sucena, da Casa Maranguape, com o objetivo de ensinar receitas com peixe que caibam em todos os bolsos. E como já é tradição, a feira de antiguidades é uma das atrações deste domingo.

DIVULGAÇÃO/BRIGADEIRO DELÍCIA

O doce sabor da Páscoa

Confeiteiras usam a criatividade para surpreender os clientes com ovos de chocolate diferenciados, além de outras opções de guloseimas

REGIANE JESUS regiane.jesus@oglobo.com.br

Mês mais doce do ano, abril chega com o coelhinho da Páscoa trazendo um ovo, dois ovos, três ovos assim... Ou melhor, com as confeiteiras da região a postos para que este tempo de renovação seja celebrado com sabor de chocolate. Os tradicionais ovos preparados a partir do cacau reinam absolutos como opções de presentes e também para consumo próprio, é claro. Mas estes, digamos, pedaços de céu não estão sozinhos quando se pensa em guloseimas a serem degustadas no domingo, dia 9. Nesta festa há lugar garantido para brownies, brigadeiros, bolos e afins.

Há dez anos no comando da Brigadeiro Delícia, que tem sede na Tijuca, Bruna Napoli aposta em ovos de chocolate com recheios variados para conquistar os clientes.

— As pessoas que nos procuram querem uma experiência gastronômica exclusiva, não querem ovo industrializado, então entregamos produtos artesanais diferenciados. Os nossos ovos feitos com casquinha de brownie e com massa de cookie já são uma febre por aqui. A grande novidade deste ano são os miniovos, uma forte tendência e que agrada especialmente às crianças. Nós nos preparamos para atender nesta Páscoa com pronta-entrega — diz a empresária, que disponibiliza o site brigadeirodelicia.com para contato.

Especializado em brownies, o Ateliê Doce, no Grajaú, criou um ovo inspirado na guloseima que é o carro-chefe do estabelecimento da confeiteira Paty Louzada.

— Nesta minha terceira

Casquinha de cookie. Bruna Napoli, da Brigadeiro Delícia, com o ovo que é um dos mais pedidos na confeitaria que tem sede na Tijuca

DIVULGAÇÃO/LUDA LASSAH

Forma de ovo. Barra de chocolate trufada da O Brigadeiro

DIVULGAÇÃO/PEREIRA DINIZ

Kit confeiteiro. Criação da Pereira Diniz para as crianças brincarem de confeitar os bolinhos

DIVULGAÇÃO/ATELIÊ DOCE

Ovo Oreo. Casca de brownie, brigadeiros e biscoitos, receita do Ateliê Doce

DIVULGAÇÃO/XEREL

Bolo. Massa de chocolate com recheio de brigadeiro, da Meninas do Doce

DIVULGAÇÃO/CLAIRE DOCERIA

Caixas. As embalagens da Claire Doceria são montadas com brigadeiros

Páscoa, optei por sair do básico e oferecer aos clientes ovos de colher com casca de brownie. As opções de recheios são Ferrero Rocher, Kinder Bueno, Oreo e Nutella, entre outros. As encomendas podem ser feitas até amanhã — avisa a confeiteira, que está no Instagram com o perfil @patylouzadaatelie.

No cardápio de Páscoa da Confeitaria Pereira Diniz, de Tomás Coelho, destaque para o kit infantil miniconfeiteiro, composto por bolinhos caseiros, brigadeiro artesanal e confeitos. O kit é um convite para a garotada usar a imaginação e confeitar os bolinhos com muita criatividade. Ovos e doces tradicionais da casa, como pavês, também estão no menu. Sócia do empreendimento, Alessandra Pereira buscou oferecer produtos diferenciados.

— Páscoa é celebração à vida. Então nada mais prazeroso do que comemorarmos com sobremesas que resgatam a afetividade — analisa a confeiteira, que aceita pedidos pelo WhatsApp (21) 98609-7659, até a próxima quarta-feira.

Brigadeiros, barras e ovos de chocolate são as principais atrações da O Brigadeiro, do Grajaú, que está em sua oitava Páscoa sob a comando da confeiteira Vivi Janibelli.

— Todos os nossos produtos são artesanais e feitos com muito amor. Em cada mordida das nossas guloseimas, o cliente sente sabor de carinho e da qualidade dos nossos produtos. Como sabemos que as pessoas costumam deixar tudo para a última hora, vamos receber encomendas até a próxima terça-feira pelo nosso perfil no Instagram @obrigadeiorj — observa.

As caixas com brigadeiros e outras guloseimas são a especialidade da Claire Doceria, da Tijuca, idealizada e comandada por Ana Clara Sena.

— Um diferencial da Claire é que os recheios dos nossos ovos são muito cremosos. Temos opções pensadas especialmente para que os clientes presenteiem os amigos e familiares, como as caixas de brigadeiros. Trabalhar com doces é poder levar uma dose extra de alegria para as pessoas — garante a confeiteira, que recebe encomendas até a próxima quarta-feira através do perfil @clairedoceria, no Instagram.

O clássico é o sabor da Páscoa da Meninas do Doce, de Turiaçu. Os ovos de brigadeiro e coco são os destaques. Mas as novidades também marcam presença na confeitaria das irmãs Paula dos Santos e Jéssica Figueiredo.

— Todos os anos temos uma grande expectativa com a Páscoa, que é uma data muito especial para a confeitaria em geral. Além dos ovos de brigadeiro e coco, apostamos no sabor morango com massa folheada. Para agradar a quem não gosta de doces, temos ovos salgados de empada. Os bolos para toda a família também são uma especialidade nossa — frisa Paula, que recebe pedidos até a próxima terça-feira pelo perfil @chama.as.meninas, no Instagram.

Oficinas gratuitas para transformar lixo em arte

Projeto ensina a fazer instrumentos musicais com material reciclado

REGIANE JESUS
regiane.jesus@oglobo.com.br

Transformar lixo em arte é o objetivo do Reciclasom, projeto realizado em A Casa de Bambas, em Cordovil, para ensinar adolescentes a partir de 12 anos a produzir instrumentos musicais com materiais descartáveis. Nas oficinas gratuitas, resíduos recicláveis, como garrafas pet, canos de PVC e chapas de raios X, ganham novas formas e viram tambores, atabaques, pandeiros e berimbaus. As inscrições para o curso podem ser feitas até próxima sexta-feira na sede da instituição (Estrada do Porto Velho 199), e as aulas começam no dia 10 de maio.

Idealizado pelo capoeirista Mestre Jagunço, o Reciclasom, ao mesmo tempo em que produz música a partir da reciclagem, promove a consciência ambiental nos alunos do projeto.

— As oficinas mudam a mentalidade da comunidade, que passa a entender que os resíduos podem se transformar em diversos tipos de artesanato. O projeto é um incentivo à sustentabilidade através de atividades musicais. Os instrumentos ficam lindos e são produzidos com amor pelas mãos dos participantes — diz o instrutor, que disponibiliza o telefone (21) 98030-1579 para maiores informações.

DIVULGAÇÃO/RECICLASOM

Ecologia. Mila Suita, de A Casa de Bambas, com instrumento reciclável

A consciência ambiental de Mestre Jagunço vem da sua ancestralidade.

— Como sou de família indígena, busco sempre preservar o meio ambiente. Estas oficinas possibilitam que os jovens aprendam um ofício por meio da arte, transformando lixo em cultura e música — ressalta.

CULTURA / TEATRO

Espetáculo comemora os 10 anos do grupo musical Cria

Com entrada a R$ 10, infantil será apresentado terça-feira no Sesc Tijuca

A festa em comemoração pela primeira década de existência do grupo musical Cria já está marcada. Será na próxima terça-feira, às 16h, no palco do Sesc Tijuca. Para celebrar a idade nova, o sexteto carioca apresentará o show inédito "Cria 10 anos", voltado para o público infantil e para toda a família. A apresentação terá a participação especial da cantora e pianista Maíra Freitas.

No espetáculo, o grupo interpreta canções lúdicas e divertidas que tratam de temas importantes para a formação das crianças, como a importância de respeitar o próximo e de ser uma pessoa antirracista. Neste verdadeiro baile, ritmos como baião, frevo, maxixe, maracatu, samba, ciranda, jazz e blues são convidados de honra. O show visa a aguçar a inteligência dos pequenos, ao mesmo tempo em que promove uma experiência artística de alto nível para toda a família. Além das canções, a apresentação é permeada por leituras de trechos de obras clássicas e contemporâneas da literatura infantojuvenil.

Criador e líder do grupo, Vinícius Castro resume o propósito do show:

— Este espetáculo tem como conceito jogar luz sobre um dia na vida de uma criança. Desde acordar, brincar, aprender, até a hora de dormir. O repertório foi escolhido com cuidado para tratar de temas que precisam ser abordados com as crianças, como o racismo.

A entrada custa R$ 10 (inteira). *(Regiane Jesus)*

DIVULGAÇÃO/BRUNO BRAZ

Sexteto. Grupo CRIA interpreta canções para o público infantil

O GLOBO EXTRA

GUIA DE SERVIÇOS

Tijuca + Zona Norte

TELEFONES ÚTEIS

Ambulância
192

Biblioteca Popular do Grajaú
2577-1413

Biblioteca Popular do Rio Comprido
2569-7178

Biblioteca Popular da Tijuca
2204-0752

Cedae
08002821195

Comlurb
1746

Corpo de Bombeiros
193

Defesa Civil
199

Hospital do Andaraí
2575-7000

Hospital Estadual Getúlio Vargas
2299-8236

Hospital Geral de Bonsucesso
3977-9500

Hospital Pedro Hernesto
2587-6100

Hospital Salgado Filho
2204-9999

Light
08000210196

Parques e Jardins
2323-3504

Polícia Militar
190

Polícia Rodoviária Federal
2471-6111

Suipa
3297-8777

ÍNDICE

MEDICINA E SAÚDE

DENTISTAS

LIVRARIAS E PAPELARIAS

MUDANÇAS E TRANSPORTE

APARELHOS AUDITIVOS

APARELHOS AUDITIVOS

ELETRODOMÉSTICOS

CONSTRUÇÃO E REFORMA

ARTES E ANTIGUIDADES

COMPRO ANTIGUIDADES

JEFFERSON

NÃO VENDA SEM ANTES NOS CONSULTAR

ATENDEMOS TAMBÉM NA REGIÃO SERRANA

Pratarias, Quadros, Porcelanas, Santos, Marfins, Móveis, Tapetes Persas, Esculturas de Bronze e Mármore, Peças de Metais, Brinquedos Antigos, Moedas Antigas, Fotos do Rio Antigo, Bijouterias Antigas e Joias etc.

COMPRAMOS MÓVEIS DE DESIGN

TELS.: 2530-4979 | 3546-5279 | 99930-4265

artepalmeiras@gmail.com

Rua das Palmeiras, 10 - Botafogo

COMPRO ANTIGUIDADES

40 Anos de tradição

- Pratarias • Quadros nacionais e estrangeiros
- Esculturas de mármore e bronze
- Porcelanas • Marfins • Cristais • Galle • Dao. Nancy
- Santos • Móveis Sérgio Rodrigues,Tenreiro, Zanine e outros
- Moedas antigas • Tapetes Persas
- RELÓGIO DE PULSO DE BOLSO ANTIGO
- BIJUTERIAS ANTIGAS

Atendemos Petrópolis, Teresópolis, Itaipava, Friburgo e todo Grande Rio

Pago na hora em dinheiro. Não venda sem nos consultar.
Obrigado pela preferência. Cubro oferta da concorrência.

Sr. Gelson
Rua Siqueira Campos, 143 – Loja: 111 - Térreo - Copacabana
Tels.: 2236-4770 / 2548-9683 / 99913-5443

Atendemos aos Sábados, Domingos e Feriados

LAVANDERIAS

LAVAGEM ESPECIALIZADA

ESTOFADOS • TAPETES • CARPETES • PERSIANAS • PAINÉIS
CADEIRAS • CORTINAS • IMPERMEABILIZAÇÃO DE TECIDOS

RESTAURAÇÃO DE TAPETES E CONSERTO DE PERSIANAS

EXECUTANDO SERVIÇOS 27 ANOS COM QUALIDADE

CLEAN HOUSE
Limpeza e Higienização

2280-9814 • 2260-3763 • 99695-1500

DECORAÇÃO E ARQUITETURA

ATELIÈ DE CORTINAS & PERSIANAS

61 anos

SUPER PROMOÇÃO DE QUEIMA DE ESTOQUE
PAGAMENTO ATÉ 5X S/ JUROS - COBRIMOS OUTROS ORÇAMENTOS

- Cortinas **Rolux** a partir R$ **159,00** m² • Cortinas **Romana** a partir R$ **189,00** m²
- Persiana Vertical todas a partir R$ 98,00 m²
- Cortinas de Tecidos sob medida - Fabricação Própria

- CORTINAS WAVE / ARGOLA / ILHÓS - SUPER PROMOÇÃO
- PAINEL EUROPA / JAPONESA: ROLÔ E FRANZIDA
- PERSIANA HORIZONTAL MADEIRA / ALUMÍNIO/ PVC
- LAVAMOS E REFORMAMOS CORTINAS/PERSIANAS

AUTOMAÇÃO DE CORTINAS E PERSIANAS

3178 - 1717 / 99927- 2061 / 2281 - 8369

Toldos

PALÁCIO DAS LONAS
Casa fundada em 1942

R. do Catete, 36 - 2265-9495 / WhatsApp: 96771-5141
www.palaciodaslonas.com.br

Atendemos somente nos bairros da Grande Tijuca, arredores e Zona Sul.

Requinte Estofador Edgard

Reformas de Estofados, Cadeiras Decorativas, Almofadas e Puffs, Capas sob Medida

RETIRAMOS E ENTREGAMOS
Tel.: 2572-0220 / 96453-7727
Rua Grajaú, 02 - Loja 2a - Grajaú
e-mail: edgard.estofador@gmail.com
www.requinteestofador.com.br

INSUL FILM EVOLUTION

PERSIANAS E REDE DE PROTEÇÃO
Tela mosquiteiro

Orçamento grátis • Cobrimos qualquer oferta

DESCONTO DE ATÉ 20%
Aceitamos cartão de crédito e PIX

2241-3214 | 98642-4702

PERSIANAS CORTINAS PISOS

TOP LINE DECORAÇÕES

Tels.: 3591-9067 / 3591-9068
98251-4895 99236-8320
97204 - 2226
RUA BARATA RIBEIRO, 92 - LOJA A - COPACABANA

PINTURAS E REFORMAS

• Synteko • Hidráulica • Elétrica • Polimentos de Pedras
• Aplicação de Resina • Marcenaria em geral • Poliuretano
Impacto Leader Ltda
Parcelamento 3 vezes no cartão
2253-3192 / 2233-0020
99629-1646 / 96877-2959

2 M.M. ESTOFADOS E DECORAÇÕES

Reforma de Sofá, Restauração, Especialização em Molas, Fabricação, Modificação sob medida, Capas, Cortinas, Colchões, Persianas e Papel de Parede (venda e colocação)

Parcelamos em todos os cartões de crédito ou no cheque. Levamos a máquina até você!

50 anos de experiência

Orçamento Grátis

2mmdecoracao.com.br contato@2mmdecoracoes.com.br
2mmdecoracoes.com.br 2mmdecoracoes.com.br

Tels.: 2273-3434 • 2273-0435 • 2273-6834 • 2273-0741 • 99851-3599

bem aqui
O GLOBO
Tel.: 2534-4310

VIDRAÇARIAS E ESQUADRIA

Fulgorauto

Esquadrias de Alumínio e Ferro

- Fechamento de área
- Janela de vidro duplo
- Basculante
- Portas
- Janelas
- Box etc.

35 ANOS

Rua Uruguai, 99 - Tijuca
2268-5084 / 2572-7325
97526-0131
Entre em contato conosco e faça um orçamento sem compromisso

AUTO ESPORTE

Parte integrante do **Jornal Extra** do dia 1/4/2023

Acesse **www.autoesporte.globo.com** para o melhor conteúdo automotivo do Brasil

CHEVROLET/DIVULGAÇÃO

Celta tem bom desempenho, além de manutenção fácil e barata

CELTA É USADO ECONÔMICO E CONFIÁVEL

Compacto Chevrolet tem preços abaixo de R$ 30 mil

Conheça versões, preços e equipamentos do Celta

Último popular da Chevrolet é econômico, confiável e tem preços abaixo de R$ 30 mil. Modelo 2012 ganhou redesenho e, a partir de 2013, atualizações de segurança

André Paixão

O Chevrolet Celta foi o último carro popular da marca americana no Brasil. Vendido por aqui entre 2000 e 2015, foi um grande sucesso, com cerca de 1,6 milhão de unidades emplacadas nesses 15 anos.

A linha 2012 do Celta foi lançada ainda no início de 2011. Foi também a última mudança significativa no desenho do hatch compacto. Entre as novidades, grade reestilizada com uma das barras na cor da carroceria, para-choques redesenhados e faróis e lanternas com máscara escurecida. Além disso, em 2012, airbags frontais e freios ABS ainda não eram exigidos pela legislação brasileira. Assim, o Celta só adotaria tais itens no ano seguinte, já como linha 2014.

CHEVROLET/DIVULGAÇÃO

Com gasolina, Celta chega a fazer 13,8km/l na cidade e 16,9km/l na estrada

A versão LS trazia vidros verdes, para-choque na cor da carroceria e conta-giros. Os opcionais eram o limpador e desembaçador traseiro, ar quente, ar-condicionado, direção hidráulica e protetor de cárter. Já a LT, além dos itens da LS, trazia vidros e travas elétricos e limpador e desembaçador traseiro. Como opcionais, ar quente, ar-condicionado e direção hidráulica.

Um dos pontos positivos do Celta é o desempenho. Com uma carroceria leve (menos de 900kg), o pequeno hatch era capaz de ir de 0 a 100km/h em pouco mais de 13 segundos. Isso graças ao motor 1.0 de quatro cilindros da família VHCE. Com 78cv e 9,7kgfm, quando abastecido com etanol, possui números parecidos com os dos motores dos modelos de entrada oferecidos atualmente. Com etanol, o Celta 2012 roda 9,5km/l na cidade e 12,2km/l na estrada. Quando abastecido com gasolina, os números são, respectivamente, 13,8km/l e 16,9km/l.

Para a compra, como o Celta ficou mais seguro com os novos itens exigidos pela legislação em 2014, os exemplares desse ano são mais indicados — e a diferença de preços não é tão grande. Na tabela Fipe, um Celta LT 2014 vale pouco mais de R$ 32 mil. Nos classificados on-line, no entanto, com alguma pesquisa, são encontradas unidades por menos de R$ 30 mil. Outra vantagem da linha 2014 é que a versão LT já trazia ar-condicionado e direção hidráulica como itens de série.

No caso dos Celtas equipados com as bolsas infláveis, também é preciso ficar de olho se o proprietário anterior atendeu ao recall referente aos airbags mortais da Takata. O reparo é gratuito.

Saiba tudo sobre financiamento de carro

Veja os documentos necessários, o que o banco pode solicitar e quais detalhes merecem sua atenção

Cauê Lira

O financiamento é a principal modalidade de compra de carros no Brasil. Sete em cada dez carros adquiridos no país são comprados com parcelamento.

"Em qualquer financiamento, o cliente terá de apresentar provas de sua identidade, comprovantes de residência e de renda", afirma Paulo Noman, presidente da Associação Nacional das Empresas Financeiras das Montadoras (Anef). Documentos válidos como comprovação de identidade são o RG, a CNH, o passaporte, a Carteira de Trabalho e o Certificado de Reservista. Dependendo da instituição financeira, carteirinha de estudante, certidão de nascimento, CPF e título de eleitor não serão aceitos para comprovação de identidade.

Já os documentos válidos como comprovantes de residência são: contas de água, luz, telefone, TV e internet; contrato de aluguel; fatura de cartão de crédito; carnê de cobrança do IPTU; extrato do FGTS; declaração anual do Imposto de Renda; multa de trânsito; documento do financiamento imobiliário; e o certificado do licenciamento de veículo.

SERKAN TORÖZ/GETTY IMAGES

Financiamento é principal forma de compra de carros no Brasil

Como comprovação de renda, pode ser usado o contracheque, a Carteira de Trabalho, o extrato bancário, um recibo de pagamento autônomo, a Declaração de Imposto sobre a Renda de Pessoa Física ou a Declaração Anual de Faturamento do Simples Nacional para MEI.

O banco pode solicitar um laudo técnico do carro antes de aprovar o financiamento. "Essa vistoria não é necessária na compra de carros novos ou de seminovos com até três anos de fabricação", diz Noman.

Já quem tem o nome no SPC e no Serasa pode encarar resistência do banco na hora de fechar um financiamento ou ter algumas limitações no parcelamento, conforme observa Noman.

BELA CASA

FELCO / DIVULGAÇÃO

ANTIESTRESSE

CALMA, VOCÊ ESTÁ EM CASA

Confira 7 truques de decoração que vão deixar a ansiedade do lado de fora

PÁGINA 2

RECEITA DE BEM-ESTAR
Plantas, luz natural, organização e móveis confortáveis são alguns dos ingredientes

7 TRUQUES DE DECORAÇÃO QUE AJUDAM A DIMINUIR A ANSIEDADE EM CASA

É possível adaptar ambientes para aumentar o bem-estar e usar a arquitetura em prol da saúde

UNSPLASH / HUTOMO ABRIANTO / CREATIVECOMMONS)

Claridade e paredes, cortinas e móveis sem estampas pesadas

EDU CASTELLO/EDITORA GLOBO

Parede de vidro aumentou a luz natural

CASA e JARDIM

A neuroarquitetura é uma ciência que estuda a relação entre a arquitetura e o bem-estar de quem vive naquele ambiente. Esse estudo explica que transtornos como estresse, ansiedade e outros podem ter interferência dos ambientes físicos onde vivemos e fazemos nossas atividades.

A neuropsicóloga Cinara Soares explica essa ligação entre cada indivíduo e o local onde está:

— O ser humano é movido por relacionamentos e interação, seja com as outras pessoas, seja com os lugares onde exercemos nossas atividades. Neste sentido, essa interação com seu meio e espaço, em toda a sua constituição, fará parte da sua estruturação como sujeito, afetando sua saúde de maneira geral — diz.

Pensando isso, separamos sete formas de controlar a ansiedade dentro de casa com alguns truques de decoração.

1. MANTENHA A ORGANIZAÇÃO DOS AMBIENTES

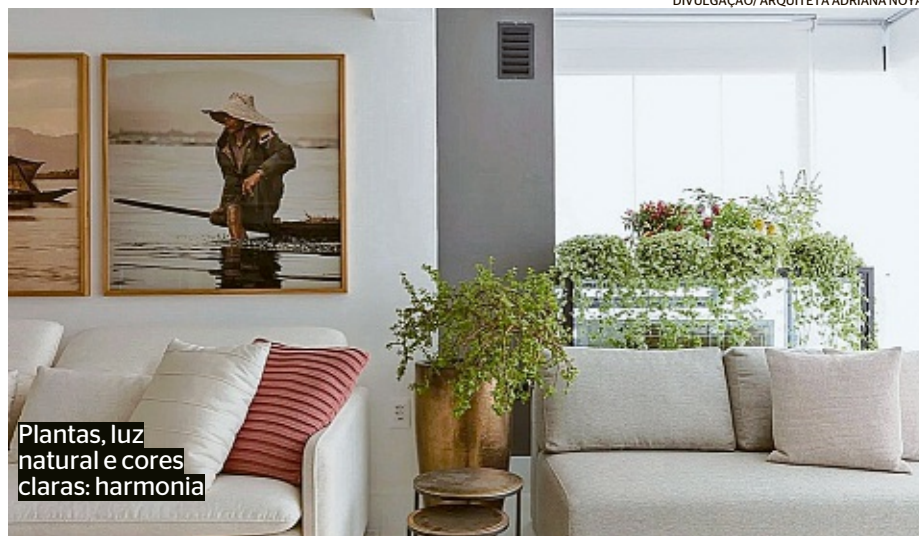
A equipe da Habitissimo sugere manter a organização dos ambientes. Estudos indicam que a bagunça pode aumentar níveis de cortisol, o hormônio do estresse. Viver em meio à desordem pode ajudar a acumular itens desnecessários, dificultando o bem-estar.

2. IDENTIFIQUE CORES QUE TE FAZEM BEM

Priscilla Bencke, arquiteta e cofundadora da NEUROARQ® Academy, explica que as cores influenciam os indivíduos por memórias pessoais. Por isso, algumas cores conseguem criar diversas sensações. É importante entender quais tonalidades trazem boas sensações e quais podem causar ansiedade ou angústia para evitá-las na decoração. Elisa Maretti e Elisa Nicoletti, do 4T Arquitetura, recomendam não usar o vermelho em excesso, já que o tom pode causar ansiedade, nervosismo e irritação.

3. EVITE ESTAMPAS PESADAS

Muitas estampas em um mesmo ambiente podem causar a sensação de desordem e gerar angústia para os moradores. Por isso, invista em uma decoração mais neutra, que possa trazer tranquilidade.

DIVULGAÇÃO/ ARQUITETA ADRIANA NOYA

Plantas, luz natural e cores claras: harmonia

BRUNO MENEGHITTI / DIVULGAÇÃO

Natureza e claridade: antiestresse

4. EVITE LUZ BRANCA

Para relaxar mais em casa, evite iluminações com cores muito brancas, uma vez que podem deixar o ser humano mais agitado. É assim que nosso relógio biológico funciona, explica Priscilla. Rodrigo Matos, especialista em iluminação da Sergon Elétrica e Iluminação recomenda utilizar luz indireta, com paflons, luminárias e mais. O indicado é manter a temperatura entre 2.700k e 3.000k.

5. PRIORIZE A ILUMINAÇÃO E VENTILAÇÃO NATURAL

Casas bem arejadas e com boa incidência de luz natural podem ser consideradas um bom remédio para controlar a ansiedade, já que esses elementos podem dar mais energia e força.

6. INVISTA EM MÓVEIS CONFORTÁVEIS

A arquiteta Gabi Sartori reafirma que os ambientes podem interferir na saúde física e mental. Por isso, é preciso considerar a ergonomia do mobiliário e a iluminação correta de cada espaço.

7. BIOFILIA PARA O BEM-ESTAR

Flores e plantas frescas em casa podem aliviar e baixar níveis de estresse e ansiedade. Cuidar das plantas pode ser uma tarefa que acalma no dia a dia, e é uma ótima aposta para quem leva uma vida mais agitada. O escritório 4T Arquitetura explica que plantas são ótimas aliadas, uma vez que trazem frescor e harmonia.